

# *La Familia, La Fe y el Círculo de Gracia*

## *Escuela Preparatoria*

*A.C.C.I.O.N.*

### *Pasos Necesarios Cuando las Preocupaciones No Desaparecen*

*A veces los jóvenes revelan información personal o detalles sobre incidentes que, para respetar la confidencialidad, deben tratarse fuera del entorno del grupo. Si esto sucede, díglele al joven: "Gracias por compartir eso, \_\_\_\_\_. Eso parece ser muy importante. Hablaré contigo de eso más tarde (al final de la clase, en el descanso, tan pronto como sea humanamente posible, etc.)". Cuando esto ocurra, asegúrese de hablar con el joven en la primera oportunidad que tenga y avísele a la administración. Recuerde que usted es la persona responsable de hacer una denuncia en los casos de sospecha de abuso.*

#### **Esta lección complementa las siguientes enseñanzas católicas:**

- La enseñanza de la Iglesia revelada en el Credo se aplica a nuestra vida cotidiana
- Las relaciones humanas están destinadas a ser experiencias de Amor Divino
- Pacto personal con Dios
- Vivir responsablemente como miembros plenamente iniciados de la Iglesia
- El discipulado es nuestra llamada a la santidad
- La relación entre el amor a Dios, el amor a uno mismo y el amor a los demás
- La imagen de Dios está en nosotros mismos y en los demás

#### **Objetivo de la lección**

##### **Los jóvenes serán capaces de:**

1. Identificar y comprender los pasos clave para estar seguro en situaciones incómodas
2. Comprender la relación entre actuar con seguridad y nuestro *Círculo de Gracia*
3. Reconocer que actuar con seguridad, protege a la verdadera persona.
4. Reconocer las formas en que se les presiona para que no tomen medidas en situaciones inseguras.
5. Identificar las respuestas apropiadas cuando se enfrentan a interacciones o violaciones inapropiadas.

#### **Materiales Necesarios**

1. Tablero o pizarra
2. Materiales de arte para las representaciones
3. Accesorios para las representaciones

4. Hoja de Resumen de los Conceptos Clave del Círculo de Gracia (al final de la lección)
5. Hoja de actividades A.C.C.I.O.N. (al final de la lección).

*Es importante comenzar la lección explicando que Dios no quiere ni hace que ocurran cosas malas. Habrá jóvenes que ya hayan experimentado situaciones inseguras o dolorosas. Es importante reforzar que no es su culpa, y que nunca es demasiado tarde para contárselo a un adulto de confianza. Queremos que nuestros jóvenes entiendan que Dios está con ellos y para ellos incluso cuando están heridos o tristes.*

## Para Empezar

*Repase la hoja de Resumen de los Conceptos Clave del Círculo de Gracia para explicar cómo Dios está presente en nosotros y quiere lo mejor para nosotros en todas las cosas, por lo que nos creó con el Círculo de Gracia para ayudar a mantenernos a salvo.*

### **Dios está presente porque desea una relación con nosotros.**

- Dios está con nosotros cuando estamos felices y tristes. Dios no hace que nos pasen cosas malas. Él nos ama mucho.
- Dios desea ayudarnos cuando estamos heridos, asustados o confundidos (inseguros).
- Tener fe no puede eliminar todas las luchas de la vida. Es debido a estas luchas, que Dios prometió estar siempre presente; proporcionando guía y consuelo en nuestros momentos de necesidad.

### **Dios nos ayuda a saber qué pertenece en nuestro Círculo de Gracia**

- Nuestros sentimientos nos ayudan a conocernos a nosotros mismos y al mundo que nos rodea.
- Dios nos ayuda a saber qué pertenece en nuestro *Círculo de Gracia* permitiéndonos experimentar paz, amor o satisfacción cuando algo o alguien bueno entra en nuestro *Círculo de Gracia*.

### **Dios nos ayuda a conocer lo que no pertenece en nuestro Círculo de Gracia**

- Dios desea ayudarnos cuando estamos heridos, asustados o confundidos (inseguros).
- El Espíritu Santo nos advierte (alerta) de que algo no pertenece en nuestro *Círculo de Gracia* dándonos "una sensación rara o incómoda" de que algo no es seguro. Esta sensación está ahí porque Dios quiere que estemos seguros.

### **Dios nos ayuda a saber cuándo debemos pedir ayuda a alguien en quien confiamos.**

- Dios nos da personas en nuestras vidas para que nos ayuden cuando tenemos problemas o luchamos con una preocupación.
- Dios quiere que hablemos con adultos de confianza sobre nuestras preocupaciones, inquietudes o sensaciones raras o incómodas para que nos ayuden a estar seguros y a tomar las medidas adecuadas.

## Debate

Hoy vamos a hablar de cómo actuar en situaciones inseguras. A veces es difícil saber qué hacer cuando nos encontramos en una situación incómoda. Puede que nos preocupe lo que piensen los demás, que hagamos enfadar a alguien o que no seamos populares por ir en contra de la corriente. Veamos el acrónimo A.C.C.I.O.N. Nos ayudará a identificar y discutir qué hacer en situaciones inseguras. *Escriba el acrónimo A.C.C.I.O.N. en el tablero.*

**A** - Atención: ¿Por qué te sientes incómodo?

**C** - Conciencia: ¿Qué te dice?

**C** - Confía en tus instintos: El Espíritu Santo nos ayuda a estar seguros.

**I** - Información: ¿Qué dicen los amigos o la familia sobre la persona/situación?

**O** - Opciones: Mira todas las OPCIONES. ¿Cuáles te mantendrán a salvo?

**N** - Nadie está solo: ¡Busca la ayuda de un adulto de confianza!

Analicemos cada una de las letras del acrónimo.

**A** atención: ¿Por qué estás incómodo?

Presta atención a quién o qué te incomoda. ¿Te sientes incómodo con lo que otra persona dice o hace? ¿Con una actividad o situación? ¿Alguien ha cambiado de planes sin decírtelo?

**Ejemplo:** Le dices a tus padres que vas a ir al cine con una amiga. Cuando la amiga te recoge, te dice que los planes han cambiado y que ahora van a una fiesta. ¿Qué otros ejemplos hay? Anótelos *en el tablero.*

La **C** conciencia: ¿Qué te dice?

¿Alguien te pide que hagas algo que, en el fondo, sabes que está mal?

**Ejemplo:** Unos amigos están en tu casa. Un amigo sugiere ir al perfil (en las redes sociales) de un compañero de clase que no es popular y fingir ser alguien que está "interesado" en él/ella. Sabes que es mentira y que puede herir a alguien, pero te preocupa lo que piensen tus amigos. ¿Por qué es tan difícil defender lo que es correcto? ¿Cuáles son otros ejemplos? *Enumérelos en el tablero.*

**C** Confía en tu instinto: el Espíritu Santo nos AYUDA a estar seguros.

Si piensas o sientes que no es seguro, probablemente no lo sea. Esos pensamientos y esas sensaciones son indicaciones del Espíritu Santo para ayudarnos a estar seguros. Presta atención a las señales de advertencia internas de que alguien o algo no es seguro.

**Ejemplo:** Tu amiga ha estado distante últimamente. Parece estar deprimida, ha abandonado la mayoría de las actividades y dice que ya no le importa la vida. Te has dado cuenta de que lleva camisetas de manga larga incluso cuando hace calor. Te preocupa que pueda estar cortándose. ¿Qué debes hacer? ¿Debes escuchar la advertencia del Espíritu

Santo o ignorarla? ¿Qué otra información necesitas? ¿Cuáles son algunos ejemplos?  
*Enumérelos en el tablero.*

**Información:** ¿Qué dicen tus amigos y familiares sobre la persona/situación?

Es importante escuchar la advertencia del Espíritu Santo y a las personas de nuestro vidas que nos cuidan.

**Ejemplo:** Actualmente estás "saliendo" con un compañero de un grado superior. Uno de tus amigos le ha visto besando románticamente a otra persona. Si tu amigo te lo contara, ¿se lo creerías? ¿Qué podría decir uno de tus adultos de confianza al respecto? ¿Qué otros ejemplos hay?

*Enumérelos en el tablero.*

**Opciones:** Mira todas tus OPCIONES, ¿qué opciones te mantendrán a salvo?

Es importante considerar todas las opciones cuando se está en una situación difícil. Puede haber varias opciones seguras.

**Ejemplo:** Estás en una fiesta con un amigo y un montón de gente que no conoces. Alguien empieza a tomar fotos con un teléfono pidiendo poses sugerentes. Cuando te lo pide, dices algo gracioso para salir de la situación. ¿Cuáles son otras formas de manejar la situación? ¿Cuáles son otros ejemplos? *Enumérelos en el tablero.*

**Nadie está solo:** PÍDELE ayuda a un adulto de confianza.

Muchos adolescentes piensan que nadie entiende por lo que están pasando. Cuando te sientas confundido o en una situación incómoda es importante que lo hables con un adulto en el que confías.

**Ejemplo:** Tu familia ha pasado por un momento difícil últimamente y hay muchas discusiones en casa. Esto ha interrumpido tu sueño y te resulta difícil concentrarte en la escuela. Por fin te animas a pedir una cita con el consejero de la escuela. ¿Con qué otros adultos podrías acudir? ¿Qué le dirías a un amigo que tuviera este problema? ¿Qué otros ejemplos hay? *Enumérelos el tablero*

## **Actividad: ¿Qué Harías Tú?**

*Divida a los jóvenes en varios grupos.*

*Dele a cada grupo al menos dos de los ejemplos (los ejemplos anteriores y los identificados por los jóvenes).*

*Pídales que elaboren una representación utilizando los ejemplos. Recuérdeles que deben hacer las representaciones con respeto.*

*Cada representación debe tener un par de finales. Un final debería ser la salida segura y el otro sería una mala elección y no un final seguro.*

*El grupo debe identificar un narrador para la representación.*

*El narrador preguntará "¿Qué harías tú?" antes de que representen el primer final.*

*El público decidirá cuál es la representación:*

- *Con el final más seguro*
- *Con un final no tan seguro*

### **Debate con todo el Grupo:**

Hablemos de las representaciones y de los diferentes finales.

¿Es difícil tomar decisiones seguras? ¿Los adultos ven la seguridad de forma diferente a los jóvenes? ¿Por qué o por qué no? ¿Crees que el Espíritu Santo puede ayudarnos a estar seguros como nos dice el concepto del *Círculo de Gracia*?

*Permita algunas respuestas. Escríbalas en el tablero.*

### **Repaso**

*Es importante que los jóvenes comprendan la relación entre el *Círculo de la Virtud* y el *Círculo de Gracia*. El *Círculo de Gracia* está siempre presente y nunca nos abandona. Nuestro *Círculo de Virtud* es nuestra respuesta a nuestro *Círculo de Gracia* y puede disminuir debido a nuestro libre albedrío.*

**Círculo de Gracia:** El amor y la bondad de Dios que siempre me rodea a mí y a los demás.

**Círculo de la Virtud:** Nuestra respuesta a la invitación de la gracia de Dios cultivando la bondad y la virtud en nuestras vidas.

Recuerda que nuestro deseo de estar abiertos a tener una relación íntima con Dios nos permitirá escuchar con mayor claridad las advertencias del Espíritu Santo en situaciones de inseguridad.

### **Resumen Final:**

**A continuación, encontrará algunas formas en que un joven puede buscar ayuda si es presionado o experimenta violaciones de sus límites personales. ¿Tienes otras ideas sobre cómo estar seguro? De a los jóvenes la oportunidad de responder a la pregunta. Escriba cada viñeta y las respuestas de los jóvenes en el tablero. Pida a los jóvenes que escriban los puntos importantes en un papel.**

*Entregue a cada alumno la hoja de actividades A.C.C.I.O.N. y pídale que escriban un ejemplo del que se haya hablado en clase. Pídale a los alumnos que se lo lleven a casa y lo hablen con sus padres. El papel debe ser firmado por uno de los padres y devuelto en la siguiente sesión.*

- Escucha tu instinto, es el Espíritu Santo el que te indica que algo va mal. Aprende a reconocer los entornos e interacciones que pueden llevarte a situaciones incómodas.
- Cuando alguien te presione, intenta apartarte de la situación.
- Puedes liberarte de las relaciones poco saludables buscando la ayuda de un adulto de confianza.
- Cuéntaselo a alguien que pueda ayudarte. Habla con alguien de confianza: padres, profesionales, consejeros u otros adultos de confianza.

# Resumen de los Conceptos Clave de "Círculo de Gracia"



## **Dios nos da a cada uno de nosotros un Círculo de Gracia donde Él está siempre presente:**

*Levanten las manos por encima de la cabeza y luego bajen lentamente los brazos extendidos.*

*Extiendan los brazos por delante y luego por detrás abrazando todo el espacio que los rodea*

*Lleguen lentamente a tus pies.*

*Sepan que Dios está en este espacio con ustedes. Este es tu Círculo de Gracia; están en él.*

## **Dios está presente porque desea una relación con nosotros.**

- Dios está con nosotros cuando estamos felices y tristes. Dios no hace que nos pasen cosas malas. Él nos ama mucho.
- Dios desea ayudarnos cuando estamos heridos, asustados o confundidos (inseguros).
- Tener fe no puede eliminar todas las luchas de la vida. Es debido a estas luchas, que Dios prometió estar siempre presente; proporcionando guía y consuelo en nuestros momentos de necesidad.

## **Dios nos ayuda a saber qué pertenece en nuestro Círculo de Gracia**

- Nuestros sentimientos nos ayudan a conocernos a nosotros mismos y al mundo que nos rodea.
- Dios nos ayuda a saber qué pertenece en nuestro Círculo de Gracia al experimentar paz, amor o satisfacción cuando algo o alguien bueno entra en nuestro Círculo de Gracia.

## **Dios nos ayuda a conocer lo que no pertenece a nuestro Círculo de Gracia**

- Dios desea ayudarnos cuando estamos heridos, asustados o confundidos (inseguros).
- El Espíritu Santo nos advierte (alerta) de que algo no pertenece a nuestro Círculo de Gracia dándonos "una sensación rara o incómoda" de que algo no es seguro. Esta sensación está ahí porque Dios quiere que estemos seguros.

## **Dios nos ayuda a saber cuándo debemos pedir ayuda a alguien en quien confiamos.**

- Dios nos da personas en nuestras vidas para ayudarnos.
- Dios quiere que hablemos con los adultos de confianza sobre nuestras preocupaciones, inquietudes o "sensaciones raras o incómodas" para que puedan ayudarnos a estar seguros.

# Hoja de Actividades A.C.C.I.O.N.

## **A**tención: ¿Por qué estás incómodo?

Presta atención a quién o qué te incomoda. ¿Te sientes incómodo con lo que otra persona dice o hace? ¿Con una actividad o situación? ¿Alguien ha cambiado de planes sin decírtelo?

**Ejemplo:**

## **L**a **C**onciencia: ¿Qué te dice?

¿Alguien te pide que hagas algo que, en el fondo, sabes que está mal?

**Ejemplo:**

## **C**onfía en tu Instinto: el Espíritu Santo nos **PROMETE** a estar seguros.

Si crees que no es seguro, probablemente no lo sea. Esos pensamientos y sentimientos viscerales son indicaciones del Espíritu Santo para ayudarnos a estar seguros. Presta atención a las señales de advertencia internas de que alguien o algo no es seguro.

**Ejemplo:**

## **I**nformación: ¿Qué dicen tus amigos y familiares sobre la persona/situación?

Es importante escuchar la advertencia del Espíritu Santo y a las personas de nuestro vidas que nos cuidan.

**Ejemplo:**

## **O**pciones: Mira todas tus OPCIONES, ¿qué opciones te mantendrán a salvo?

Es importante considerar todas las opciones cuando se está en una situación difícil.

Puede haber varias opciones seguras.

**Ejemplo:**

## **N**adie está solo: **PÍDELE** ayuda a un adulto de confianza.

Muchos adolescentes piensan que nadie entiende por lo que están pasando. Cuando te sientas confundido o en una situación incómoda es importante que lo hables con un adulto en el que confíes.

**Ejemplo:**

Firma de los Padres \_\_\_\_\_

Fecha \_\_\_\_\_

***La Fe Familiar y el Círculo de Gracia***  
***A.C.C.I.O.N. - Pasos Necesarios Cuando las Preocupaciones***  
***No Desaparecen***  
***Evaluación***

*Fecha* \_\_\_\_\_

*Parroquia/escuela* \_\_\_\_\_ *Ciudad* \_\_\_\_\_

*Líder* \_\_\_\_\_ *Número de jóvenes en la clase* \_\_\_\_\_

El plan de estudios de cada grado fue diseñado para cumplir los objetivos generales del programa.

Compruebe si se han cumplido los objetivos del Programa *Círculo de Gracia*.

1. SÍ \_\_\_\_\_ NO \_\_\_\_\_ Los jóvenes entienden que han sido creados por Dios y viven en el amor del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo.
2. SÍ \_\_\_\_\_ NO \_\_\_\_\_ Los jóvenes serán capaces de describir el *Círculo de Gracia*.
3. SÍ \_\_\_\_\_ NO \_\_\_\_\_ Los jóvenes serán capaces de describir el Círculo de la Virtud.
4. SÍ \_\_\_\_\_ NO \_\_\_\_\_ Los jóvenes pueden identificar los pasos clave a seguir para mantenerse seguros en una situación incómoda.
5. SÍ \_\_\_\_\_ NO \_\_\_\_\_ Los jóvenes entienden que actuar con seguridad protege a la persona verdadera.
6. SÍ \_\_\_\_\_ NO \_\_\_\_\_ Los jóvenes identificarán las formas en que se les presiona para que ignoren su seguridad en situaciones incómodas.
7. SÍ \_\_\_\_\_ NO \_\_\_\_\_ Los jóvenes identificarán qué medidas tomar cuando sean presionados o experimenten otras violaciones de los límites.

*Escriba lo que ha funcionado bien y los recursos que le gustaría compartir con otros (utilice el reverso si es necesario).*

*Escriba cualquier sugerencia que pueda mejorar las clases (utilice el reverso si es necesario).*

**Devuélvelo al Administrador Escolar, al Director de Educación Religiosa o al Director del Ministerio Juvenil.**