

Su Familia y el Círculo de Gracia

Su hogar es el primer lugar donde su hijo experimentará la seguridad y la protección del amor de Dios por él. Y USTEDES son las primeras personas para comunicar esta profunda verdad del *Círculo de Gracia* de Dios a su hijo.

Desde el momento en que nace, un niño puede saber en su interior si es amado y está seguro. Su hijo experimenta un círculo de gracia por la forma dulce en que sus padres y encargados de su cuidado lo abrazan, cómo responden a sus necesidades cuando llora y le tranquilizan cuando tiene miedo o está en peligro. Dios proporciona su amor y su cuidado a su hijo a través de su atención cariñosa hacia él.

En el bautismo de su hijo, se le dio una vela y se le pidió que fuera una "luz" para su hijo... la luz del amor de Cristo y su presencia brillando sobre él.



Cuando usted es un padre amoroso y responsable, su hijo aprende de usted el círculo de gracia al comunicarle el amor de Dios a través de su fiel cuidado y protección.

Sus palabras le enseñan a su hijo la protección y el consuelo de Dios. Utilice las palabras para recordarle a su hijo que Dios está con él, velando por él día y noche. Cuando tenga miedo o ansiedad, recuérdole que nunca está solo. Asegúrele que ha sido maravillosamente creado por Dios... tal como es; bajo, alto, pecoso o sencillo.

Sus acciones también enseñan. Demuestre respeto por su hijo permitiéndole una privacidad adecuada para su edad, no burlándose de su cuerpo, estableciendo normas sobre el acoso escolar y los insultos, y fijando límites en casa para que el respeto mutuo se aprenda y se practique cada día de forma habitual.

Sus actitudes le comunicarán a su hijo de forma profunda. Una actitud receptiva, de franqueza y aceptación de los sueños y temores de su hijo es importante para establecer la sensación de confianza que necesita para contarle lo que siente. Necesita saber que puede contarle cualquier cosa y que usted le escuchará y aceptará sus sentimientos sin castigos o represalias.

Establezca Tradiciones y Espacios Sagrados

Las tradiciones y rituales familiares sencillos ayudan a los niños a tener una sensación de seguridad y pertenencia que mejora su comprensión del círculo de gracia. Las tradiciones actúan como el adhesivo que mantiene a las familias unidas. Algunas tradiciones son de temporada (montar en trineo en la nieve, barrer las hojas, montar en bicicleta o acampar en el patio trasero). Otras se dan con el ritmo de la vida cotidiana (dar a cada niño la señal de la cruz en la frente al salir de casa, las oraciones de buenas noches o la lectura de cuentos, las notas en las loncheras en días especiales o la pizza y la película del viernes por la noche). Las familias que incorporan en sus vidas rituales y tradiciones les enseñan a los niños que la gracia de Dios les rodea tanto en los momentos cotidianos de sus vidas como en los momentos especiales.

Establezca un Espacio Sagrado en su Hogar: "Con o sin invitación, Dios está presente".

Coloque sacramentales en su casa para recordarse a sí mismo y a sus hijos que Dios está presente todo el tiempo, estemos o no atentos a Él. Los sacramentales (una cruz o un crucifijo, imágenes o estatuas de María, Jesús o los santos, un rosario, escapulario o una medalla, u otro arte

religioso) son objetos que nos recuerdan nuestra fe. Colocar las escrituras en un lugar destacado con una vela cerca es una forma de reconocer la presencia de Dios en su santa palabra. Otra opción sería hacer un altar en casa con un símbolo de Cristo, una vela y objetos que le recuerden la presencia bondadosa de Dios a su alrededor, en la naturaleza, en fotos de seres queridos o en recuerdos de momentos felices juntos.

Oren Juntos...

Reúna a quien esté en casa a la hora de comer o acostarse y pida la bendición de Dios para su familia. Ore cuando alguien esté enfermo, triste o ansioso. Ore cuando tenga algo que celebrar. Tenga un libro de oraciones familiares en casa para ayudarle a recordar la oración diaria. En su oración, reconozca la presencia de Dios con usted, pida lo que necesita y dé gracias por sus bendiciones. **La oración es un diálogo con Dios por medio de la cual Él nos tranquiliza con su poder y presencia en nuestras vidas.**

Hable con sus Hijos sobre su *Círculo de Gracia*

Estas son algunas ideas para ayudarle a enseñarle a su hijo que es una creación preciosa de Dios y que nunca está fuera del círculo de su amor y su gracia.

- Pregunta: ¿Cuáles son algunas de las formas en las que Dios nos muestra cuanto nos ama?**
Respuesta: Dios está con nosotros siempre, cuando estamos contentos, tristes, dormidos, solos o con miedo. Dios nos ama mucho y Él pone Adultos de confianza en nuestras vidas para ayudarnos cuando estamos heridos, asustados o confundidos. Dios nos ayuda a saber qué pertenece en nuestro *Círculo de Gracia* al experimentar paz, amor o satisfacción cuando algo o alguien bueno entra en nuestro *Círculo de Gracia*.
- Pregunta: ¿Cómo sabemos cuando algo no pertenece en nuestro *Círculo de Gracia*?**
Respuesta: Podemos tener una sensación extraña o incómoda de que algo o alguien no es seguro, podemos tener miedo o sentir que queremos huir.
Dios nos ayuda a saber lo que no pertenece en nuestro *Círculo de Gracia*:
Dios desea ayudarnos cuando estamos heridos, asustados o confundidos (inseguros). El espíritu Santo nos avisa de que algo no pertenece en nuestro *Círculo de Gracia* al darnos una "sensación rara o incómoda" de que algo no es seguro. Este sentimiento está ahí porque Dios quiere que estemos seguros.
Dios no hace que nos pasen cosas malas. Tener fe no nos quita los problemas de la vida. Pero Dios prometió estar siempre "presente" guiándonos y dándonos consuelo en nuestros momentos de necesidad.
- Pregunta: ¿Dios nos da personas en nuestras vidas (nuestros padres, maestros y Adultos de Confianza) para que nos ayuden cuando tenemos problemas o una preocupación. Pregúntele a su hijo/a qué haría si tuviera miedo de que algo inseguro pudiera sucederle, o si ya algo le ha ocurrido. (Contarles a los padres, o a un Adulto de Confianza).**
Respuesta: Dios nos ayuda a saber cuándo pedirle ayuda a alguien en quien confiamos. Dios quiere que hablemos con un adulto de confianza sobre nuestras preocupaciones, inquietudes o "sentimientos raros/incómodos" para que nos ayuden a estar seguros y a actuar correctamente. El *Círculo de Gracia* nos ayuda a aprender habilidades para tomar buenas decisiones y nos recuerda la presencia y la ayuda de Dios cuando nos enfrentamos a situaciones difíciles y confusas.

¿Qué es la familia?

Las familias de hoy en día pueden ser muy diferentes a las de las generaciones pasadas. Los padres casados, los padres solteros, los padrastros, los padres adoptivos, los abuelos, la familia extendida, los amigos y otros pueden ser responsables de proporcionar un ambiente sano, seguro y amoroso para criar a nuestros hijos. **Las familias son fundamentales en el plan que Dios tiene para sus hijos.** Son el pilar fundamental de las sociedades fuertes. En las familias es donde podemos sentir el amor y aprender a amar a los demás.

"El hogar Cristiano es el lugar donde los niños reciben el primer anuncio de la fe. Debido a esto es que el **hogar familiar es llamado con justa razón "la iglesia doméstica"**, una comunidad de gracia y oración, una escuela de las virtudes humanas y de la caridad cristiana". Catecismo de la Iglesia Católica No. 1666



Lo que el *Círculo de Gracia* Enseña sobre el amor de Dios

El *Círculo de Gracia* es el amor y la bondad de Dios que nos rodea en todo momento. Es el reconocimiento de que Él está con nosotros siempre y desea una relación de amor con cada uno de nosotros, incluso en situaciones difíciles y confusas. Dios está realmente presente no como juez, sino por amor, guiándonos para tomar decisiones que nos acerquen a Él. El *Círculo de Gracia* enseña el carácter Sagrado de cada persona y cómo las relaciones son llamadas a ser experiencias de amor divino.

Podemos Recomendar...

Boletines de Primero los Padres de Kinder hasta el grado 12.

*Primero los Padres complementa las lecciones del *Círculo de Gracia* proporcionándole información y recursos a los padres para ayudarles a responder las preguntas de sus hijos, de una manera apropiada para cada edad, en temas como la sexualidad, la pubertad, la dignidad humana y las relaciones sagradas. (Los Boletines de Primero los Padres para cada grado y los boletines sobre temas especiales de interés para los padres están disponibles en su Escuela, la Formación Religiosa o el Ministerio Juvenil).*

Ministerios del Matrimonio y la Vida Familiar, Padres y Crianza:

www.usccb.org/topics/marriage-and-family-life-ministries/parents-and-parenting (en inglés)

'Lo que los Niños Necesitan de Sus Padres'— Los Católicos Regresan a Casa:

www.catholiccomehome.org/your-questions/marriage/parenting/

Crianza para todas las Etapas— Fe Familiar Católica

www.catholicfamilyfaith.org/general1.html (en inglés)

((Información de contacto de las Diócesis asociadas, aquí)