

# Primero los Padres

*Los padres son los primeros responsables de la educación de sus hijos (Catecismo de la Iglesia Católica 2223)*

## Enseñanza de la Iglesia *Pureza de Corazón*

¿Alguna vez ha querido verle la cara a Dios? En el Sermón del Monte, Jesús le promete a los puros de corazón que ellos verán la cara de Dios. Entonces, ¿qué significa esto? Significa literalmente que nosotros veremos la cara de Dios en el Cielo pero también tiene implicaciones para nuestras vidas aquí en la tierra. El Catecismo de la Iglesia Católica (2518-2527) explica que la pu-

*La pureza del corazón es la habilidad de vernos a sí mismo y a los demás como imagen de Dios y templos del Espíritu Santo (CCC 2518).*



reza de corazón es la habilidad de vernos a sí mismos y a los demás como imagen de Dios y como templos del Espíritu Santo. Cuando Adán y Eva cayeron en el pecado (Gen 3), ellos inmediatamente cubrieron sus cuerpos porque se “dieron cuenta que estaban desnudos” y empezaron a verse a sí mismos y el uno al otro como objetos en lugar de verse como una creación hermosa de un Dios amoroso. Cuando Jesús vino y murió por nosotros en la cruz, Él levanto la dignidad del cuerpo humano a un nuevo lugar. El cuerpo ya no era sólo un objeto para ser dejado al morir, pero ahora ya era lavado y hecho nuevo, redimido junto con nuestras almas, y elevado el último día. Por medio de la práctica de la modestia, podemos aprender nuestro propio valor como templos del Espíritu Santo y a ayudar a los demás para que nos vean como imagen de Dios. A medida que tenemos más práctica con la paciencia, la decencia y la discreción, podemos crecer para ver la cara de Dios en todas las personas que conoce-

### Creciendo en la Virtud

La prudencia es conocida como la virtud de la sabiduría. También es conocida como la princesa de las virtudes porque gobierna a cada una de las otras. Ayúdele a sus hijos a desarrollar la habilidad de examinar las situaciones, y ayúdeles a prestarle la atención apropiada al mundo alrededor de ellos. A medida que desarrolle la virtud es posible que ellos sean más conscientes de cómo reaccionan los demás ante ellos y la manera como hablan, se visten, y se comportan. Ayúdelos a aprender a buscar atención positiva en lugar de la atención negativa en este respecto.

La justicia es la virtud de la relación correcta. La Iglesia enseña que para la edad de 7 años la mayoría de los niños han desarrollado, al menos hasta limita-

do grado, un sentido de lo bueno y lo malo, y la habilidad de practicar la razón justa. En este punto su niño debería poder tener conversaciones sencillas sobre situaciones hipotéticas. El hacerle preguntas sobre lo que deberían hacer en una situación dada, les da la práctica que ellos necesitan para que así puedan actuar correctamente cuando surge una situación real.

#### Alerta en la Cultura...

La exposición temprana al contenido sexual en los medios, tiene un profundo impacto en los valores, actitudes y conductas de los niños hacia el sexo y las relaciones. Desafortunadamente, las representaciones de los medios no siempre reflejan el mensaje que los padres desean enviar.

*Carolyn C. Ross M.D.  
Psychology Today*

# Guía para Responder las Preguntas de su Hijo

- Pida más información antes de responder (por ejemplo: “¿Por qué preguntas?”, o “Cuéntame más”). La respuesta de su niño le va a proporcionar la información, el contexto y el tiempo para pensar.
- Pause para pedirle sabiduría y gracia a Dios para poder proporcionar una respuesta adecuada.
- Elabore su respuesta en el contexto de los valores Católicos de su familia (por ejemplo: “Cuando seas grande y te cases...” o “Como Católicos, nosotros creemos...”).
- Mantenga sus respuestas cortas y simples.

## Ejemplo: ¿Qué es sexo?

Tenga conocimiento sobre el contexto de la pregunta (mire las guías anteriores) por ejemplo: ¿escucharon algo en la TV, vieron algo en el computador o simplemente están curiosos? Tenga en cuenta que la cultura de hoy en día no etiqueta muchas cosas como “sexo”. Recuerde las preguntas claves anteriores. La información que su hijo le proporcione a estas preguntas le va ayudar a darle un marco a su respuesta de una manera que sea significativa para ellos.

## Posibles respuestas:

- “La palabra puede significar diferentes cosas. Puede significar tu género dado por Dios—masculino/femenino”.
- “Es cualquier comportamiento sexualizado con otra persona (involucrarse en contacto íntimo con las partes privadas de otra persona). También se puede significar relaciones sexuales”.
- “Como Católicos creemos que los comportamientos y las relaciones sexuales son una actividad muy especial que es reservada sólo para las parejas casadas”.
- “Es una manera como una pareja casada puede mostrar cuanto se aman el uno al otro”.
- “Es la manera como una pareja de casados hace a un bebé”.

## Sugerencias Prácticas



Círculo de Gracia para ayudarle a enseñar la modestia y el respeto de sí mismo.

- ◆ Establezca una base de respeto propio, al dar ejemplo con la vestimenta y el lenguaje apropiado que su hijo va a imitar.

- ◆ La ropa modesta puede ser moderna y popular. Puede requerir de un poco más de esfuerzo, pero vale la pena.

- ◆ Cuando hable de sexualidad con sus hijos, recuérdelos que no es nada por lo cual deban avergonzarse, pero no es una charla para la “hora del al-

muerzo o el recreo”.

- ◆ Asegúreles que está dispuesto a escuchar si tienen alguna pregunta.

- ◆ Recuérdelos de hablar con usted sobre cualquier sentimiento o situación que entre en su Círculo de Gracia.

Muchas veces los niños reflejan el comportamiento de los padres, sea bueno o malo. Ellos hacen esto porque confían en sus padres como sabedores de todo y recurren a ellos para obtener orientación.

Esta es una buena edad para reforzar la virtud de la modestia. A esta edad los niños empiezan a ser más influenciados por sus compañeros. Usted puede utilizar los conceptos del

## Podemos Recomendar...

Hoja Informativa del Círculo de Gracia Sobre la Educación de los Hijos y la Sexualidad

[La Biblia Católica para Niños](#)

St. Mary's Press (Edades 5-9)

[Imágenes Buenas, Imágenes Malas](#) (Edades 7-9)

Por: Kristen A. Jensen y Gail Poyner

[Querido Papa Francisco](#)

Por: El Papa Francisco

<http://integrityrestored.com/>

<http://family.archomaha.org/respecting-life/human-sexuality-formation/>

YouTube: Jason Evert: *Why Modesty?* (¿Por qué la Modestia?)

(Los videos de YouTube son recomendados para que solo los padres los vean)

[The Divine Mercy Chaplet For Kids](#) (DVD)

-Coronilla de la Divina Misericordia para Niños DVD

