

# Primero los Padres

*Los padres son los primeros responsables de la educación de sus hijos (Catecismo de la Iglesia Católica 2223)*

## Enseñanza de la Iglesia *Redención*

Hay una serie de errores comunes sobre el pecado y la redención que a menudo se meten en nuestra comprensión de la relación entre Dios y los seres humanos. Frecuentemente, los Cristianos tiene una idea de que llegar al cielo se trata de ser “básicamente una buena persona”. Esto con frecuencia es descrito usando la imagen de una serie de escalas con nuestras buenas obras en un lado y las malas en el otro. Mientras que lo bueno supere lo malo, tenemos nuestro pie en la puerta y estamos a salvo. Desafortunadamente, no es tan fácil (CCC 1989-1994).

Los estudiantes de primer año de secundaria van a tender a aprender rápidamente que esta tampoco es la manera en que funcionan las relaciones humanas (CCC 1913). Uno no puede ser bueno con los amigos la mayor parte del tiempo y aún de vez en cuando, mentir, hacer trampa, o robar. Cuando una relación se rompe tiene que sanar y esto comienza al decir lo siento, al restablecer y

al hacer una firme resolución de no continuar con la ofensa (CCC 1450-1460).



Cuando cometemos un pecado no estamos ofendiendo un humano sino a Dios (CCC 1440). Esto significa que las consecuencias son eternas. Mientras que no tenemos el poder de sanar esa relación por sí solos, Dios se acerca por medio de Jesucristo en los sacramentos, particularmente la Reconciliación, y nos permite oír con nuestros propios oídos que somos perdonados (CCC 1441-1442).

*Dios se acerca a nosotros por medio de Jesucristo en los Sacramentos.*

### Creciendo en la Virtud

La caridad también es la virtud que con frecuencia es conocida en las Escrituras como amor. Cuando los niños entran a la secundaria, es posibles que ellos y de pronto algunos de sus amigos empiecen a salir con alguien. Puede ser prudente en este momento reiterar que el amor que el mundo enseña y el amor que la Iglesia enseña a menudo son dos cosas muy diferentes. San Pablo nos recuerda con frecuencia esta virtud en los matrimonios (1Cor 13) cuando leemos su descripción del verdadero amor en lugar del enamoramiento. Él nos dice que el amor requiere del sacrificio de nuestros propios deseos para el bien del otros,

mientras que el enamoramiento sólo busca poseer al otro por el bien de su gratificación personal. En estas mismas relaciones la templanza es también una virtud necesaria. La templanza nos ayuda a encontrar el equilibrio o moderación en nuestros pensamientos y sentimientos. La templanza requiere un entendimiento de que todas las cosas tienen su lugar y su tiempo apropiado, requiere encontrar un término medio entre ser puritano y sin moral. Es necesario entender que Dios nos dio cosas buenas para disfrutarlas, pero que Él quiere que también compartamos esa alegría con los demás. Entonces, debemos comer pero no de más, tomar pero no emborracharnos, y moderar nuestros deseos sexuales dentro del compromiso de un matrimonio amoroso.

#### Alerta en la Cultura...

Las Estadísticas de los Adolescentes que Mandan Mensajes de Texto con Contenido Sexual (Edades 13-19)

- Adolescentes que han enviado este tipo de mensajes— 39%
- Jovencitas— 37%
- Jovencitos— 40%
- Adolescentes que han recibido este tipo de mensajes— 48%

# Guía para Responder Preguntas

- Pida más información antes de responder (por ejemplo: “¿Por qué preguntas?”, o “Cuéntame más”). La respuesta de su niño le va a proporcionar el conocimiento, el contexto y el tiempo para pensar.
- Pause para pedirle sabiduría y gracia a Dios para poder proporcionar una respuesta adecuada.
- Elabore su respuesta en el contexto de los valores Católicos de su familia (por ejemplo: “Cuando seas grande y te cases...” o “Como Católicos, nosotros creemos...”).
- Si usted no sabe la respuesta, diga “Esa es una muy buena pregunta pero no estoy seguro de la respuesta exacta. Voy a averiguar y hoy voy a hablar contigo más tarde”. Asegúrese de darle una respuesta más tarde.

## Ejemplo: ¿Qué es lo malo de la pornografía?

Tenga conocimiento del contexto de la pregunta (mire las guías anteriores) por ejemplo: ¿Escucharon hablar a sus compañeros sobre esto? ¿Vieron algo en la TV o el computador?. La información que su hijo le proporcione a estas preguntas le va ayudar a darle un marco a su respuesta de una manera que sea significativa para ellos. **Recuerde que el 80% de los jóvenes entre 15-17 años han estado expuestos varias veces a pornografía fuerte y los mayores consumidores de la pornografía en Internet son los jovencitos entre los 12-17 años de edad.**

### Posibles respuestas:

- “La pornografía disminuye el valor y la dignidad dado por Dios a cada persona”.
- “Eso desvaloriza el propósito de Dios para la atracción sexual y las relaciones sexuales”.
- “La pornografía causa que el espectador cosifique el cuerpo en lugar de la persona, y representa a las mujeres como simples objetos para ser usados para el sexo”.
- “El ver pornografía puede ser muy adictivo, especialmente para los jovencitos y los hombres”.
- “Los hombres que regularmente ven pornografía a menudo se dan cuenta de que necesitan ver más y más, al igual que necesitan ver porno más fuerte para obtener el mismo placer”.
- “Ver pornografía también puede crear expectativas irrealistas sobre el sexo y puede hacer difícil formar relaciones en el mundo real”.

# Sugerencias Prácticas



La tecnología de hoy en día le hace más fácil a los niños que se topen con o encuentren pornografía. Estos son unos pocos pasos que usted puede tomar para proteger a los niños de los peligros de la pornografía:

- ◆ Es su responsabilidad monitorear los dispositivos electrónicos de sus

hijos y las apps de las redes sociales. Muchos de estos sitios tienen restricciones de edad, pero no hay forma de hacer cumplir el uso para los menores de edad.

- ◆ Verifique con frecuencia la configuración de privacidad de los sitios de Internet y las redes sociales para asegurarse de que tienen la configuración más estricta. Utilice software para filtrar.
- ◆ Establezca reglas básicas; si sus hijos tienen la edad suficiente para usar las computadoras y las redes sociales, tienen la edad suficiente para entender que existen reglas. Establezca un contrato de redes sociales, que inclu-

ya los teléfonos. Recuerde que los niños sentirán la tentación de usar el teléfono en lugar de dormir.

- ◆ Mantenga el computador en una ubicación central donde sea fácil que usted supervise la actividad.
- ◆ Enséñele a sus hijos sobre los peligros de estar en línea y sobre una reputación en línea.
- ◆ Tal vez lo más importante, dé un buen ejemplo.

Parenting.com

## Podemos Recomendar...

Hoja Informativa del Círculo de Gracia Sobre la Educación de los Hijos y la Sexualidad

Parenting with Grace: The Catholic Parents' Guide to Raising almost Perfect Kids (Solo en Inglés)

Por: Gregory y Lisa Popcak

Beyond the Birds and the Bees: Raising Sexually Whole and Holy Kids (Solo en Inglés)

Por: Gregory y Lisa Popcak

Teología del Cuerpo para Jóvenes: Edición de Secundaria, Ascension Press, 2006

<http://integrityrestored.com/>

<http://family.archomaha.org/respecting-life/human-sexuality-formation/>

(Los videos de YouTube son recomendados para que solo los padres los vean)

YouTube: Jason Evert – *How Far Is Too Far?* (¿Qué tan lejos es Muy Lejos?)