

Primero los Padres

Los padres son los primeros responsables de la educación de sus hijos (Catecismo de la Iglesia Católica 2223)

Enseñanza de la Iglesia *Acciones y Palabras*

A medida que sus hijos pasan tiempo este año que viene preparándose para la próxima etapa del camino que le dio Dios en la vida, puede ser razonable tomar un tiempo con ellos para discernir a dónde los va a conducir este camino. Por el momento, es probable que la mayoría se dediquen a una vida de solteros pero puede ser que unos pocos ya se estén preparando para una vida de matrimonio, una vida religiosa o incluso una vocación para el sacerdocio. Independientemente del camino que finalmente ellos escojan, es importante resaltarle a su hijo que quedarse en el camino correcto va a hacer la jornada más fácil que vagar en el desierto del mundo (CCC 1804). Mientras el mundo les dice que “siembren su avena”, la virtud de la castidad los mantiene a salvo ahora y más tarde les ayuda a vivir relaciones más satisfactorias evitando un estilo de vida hipócrita. Mientras muchas personas van intentar justificar el sexo prematrimonial y la convivencia como “práctica para el matrimonio”, esas decisiones en realidad van a ayudar a practicar un estilo de vida que conduce a la infidelidad y crea un hábito de dejar siempre las opciones abiertas en lugar de darse a sí mismo completamente a otra persona (CCC 2390-2391). Al evitar un estilo de vida licencioso ahora, una persona puede en realidad serle fiel a el/la esposo(a) que aún tiene que conocer.

En una manera similar, también podemos amar a un niño que todavía tenemos que concebir. El poder de la sexualidad no es sólo el poder de crear lazos de unidad pero también el poder de transmitir la vida (CCC 1652). La gente en nuestra cultura a menudo usan métodos anticonceptivos de una forma u otra hasta que están listos para tener hijos y luego empiezan la práctica de nuevo cuando ya terminan. Este tipo de prácticas en realidad le está diciendo a los hijos y a la pareja de uno: “Te amo, pero sólo por el placer que das”. Estas prácticas le dicen al otro, no con palabras pero con acciones, que sólo los queremos porque son convenientes, porque vinieron a nuestras vidas en el momento correcto, y en el lugar correcto, en la manera correcta (CCC 2370). Nuestra cultura nos dice que cuando las cosas no son convenientes, que nos deberíamos divorciar y encontrar a otro(a) esposo(a), que debemos abortar a nuestro hijos y reemplazarlos más tarde cuando sea más conveniente. El papel de un Cristiano es enseñar la cultura, “para el bien o para el mal, la enfermedad o la salud, ricos y pobres” (CCC 1642) y “Antes de que fueras concebido en el vientre de tu madre, Yo te conocí”. (Jer 1:5)

“El recibir frecuentemente el Sacramento de la Reconciliación ayuda a darle a los Cristianos las gracias necesarias para llevar una vida de virtud” CCC 1469).

Creciendo en la Virtud



La caridad es la virtud conocida en las Escrituras como amor. El amor, como es entendido en la iglesia no sólo es un sentimiento emocional fuerte sino que es una virtud que requiere de auto-disciplina y auto-sacrificio por el bien de los demás. San Pablo nos recuerda con frecuencia esta virtud en los matrimonios (1Cor 13), cuando leemos su descripción del verdadero amor en lugar del enamoramiento. El amor genuino no es ciego, sabe los costos y escoge aceptarlos, incluso cuando significa la muerte en una cruz.

La virtud teológica de la esperanza está dirigida

hacia nuestra salvación. Es un balance entre el desespero de nuestra propia desdicha y la presunción de que Dios nos va a dar el regalo de Su gloria. Los pecados contra ésta virtud son comunes a esta edad cuando algunos adolescentes van a actuar en el pecado, suponiendo que Dios les va a perdonar más tarde, mientras otros caen profundo en el desespero y la inseguridad desconfiando de las buenas cosas que Dios les quiere dar. Los primeros van a justificar cualquier acción, pero los segundos puede que sean víctimas de la adulación y el soborno. El conocer bien a su hijo en esta etapa le va a ayudar, para que usted le ayude a ellos a encontrar el equilibrio que es el deseo que Dios tenía.

Alerta en la Cultura...

Datos sobre la Cohabitación:

- Se considera que la convivencia es más estresante que el matrimonio.
- Las parejas que viven juntas tienen un mayor riesgo de separarse.
- Las parejas que cohabitan son más propensas a sufrir la infidelidad.

Www.thespruce.com

Guía para Responder Preguntas

- Pida más información antes de responder (por ejemplo: “¿Por qué preguntas?” o “Cuéntame más”). La respuesta de su niño le va a proporcionar el conocimiento, el contexto y el tiempo para pensar.
- Pause para pedirle sabiduría y gracia a Dios para poder proporcionar una respuesta adecuada.
- Elabore su respuesta en el contexto de los valores Católicos de su familia (por ejemplo: “Cuando seas grande y te cases...” o “Como Católicos, nosotros creemos...”).
- Si usted no sabe la respuesta, diga “Esa es una muy buena pregunta pero no estoy seguro de la respuesta exacta. Voy a averiguar y hoy voy a hablar contigo más tarde”. Asegúrese de darle una respuesta más tarde.

Ejemplo: Yo quiero dejar el sexo para el matrimonio pero, ¿cómo puedo hacerlo si todos mis amigos están teniendo sexo?

Tenga conocimiento del contexto de la pregunta (mire las guías anteriores) por ejemplo: ¿Están experimentando presión por parte de sus compañeros? ¿Vieron algo en la TV o el computador? La información que su hijo le proporcione a estas preguntas le va ayudar a darle un marco a su respuesta de una manera que sea significativa para ellos.

Posibles Respuestas:

- “Estamos orgullosos de que estés tomando esta decisión y sabemos, si lo pides, que Dios te va a dar la fortaleza para que lo logres”.
- “Puede ser verdad que algunos de tus amigos están teniendo sexo, pero puede ser que algunos están exagerando. Las encuesta nacionales reportan que el 59% de estudiantes de 12^{vo} grado no estaban teniendo sexo”.
- “En cualquier caso, tú estás tomando una decisión positiva de la castidad y la abstinencia en un mundo que dice que el sexo antes del matrimonio está bien”.
- “Para mantener este compromiso vas a necesitar de amigos que al menos te apoyen y que en los mejores de los casos compartan el mismo compromiso”.
- “También vas a tener que ser determinado sobre con quién vas a salir. Va a ser más fácil mantener tu compromiso si sales con alguien que también escoge la castidad y la abstinencia”.
- “Recuerda, la oración y el recibir frecuentemente los Sacramentos te van a ayudar a mantenerte fuerte”.

Sugerencias Prácticas

Un día, cuando mis hijos crezcan, espero que sigan cruzando la puerta de la entrada sin tocar.

Espero que vayan a la cocina por un refrigerio, y que revisen el correo en busca de una revista que siempre leen.

Espero que entren y sientan que el peso de la edad adulta los abandona, porque están en casa. Para mis hijos, ¡mi puerta siempre estará abierta!

Aunque su hijo adolescente se va a graduar de la escuela secundaria y puede que se vaya de la casa por primera vez:

- Su adolescente necesita saber que usted le ama, que siempre está listo para escuchar, y que quiere compartir sus preocupaciones, temores y alegrías, sin hacerse a cargo.
- Su hijo necesita que usted sea una caja de resonancia y una brújula, sin juzgar. Está listo para escuchar sus pensamientos, temores, y sueños. Continúe redirigiéndolo cuidadosamente hacia su fe. Continúe dando ejemplo

de los valores de su familia.

- Saque tiempo para compartir el uno con el otro, y esté listo para que su hijo sea el que más hable.



Podemos Recomendar...

Hoja Informativa del Círculo de Gracia sobre la Educación de los Hijos y la Sexualidad <http://family.archomaha.org/respecting-life/human-sexuality-formation/>
How to Find Your Soulmate Without Losing Your Soul (Solo en inglés)

Por: Jason y Crystalina Evert
If You Really Loved Me: 100 Questions on Dating, Relationships and Sexual Purity
(Solo en inglés) Por: Jason Evert
<http://integrityrestored.com/>

<http://family.archomaha.org/respecting-life/human-sexuality-formation/>

(Los videos de YouTube videos son recomendados solo para que los padres los vean previamente/aprobación antes de que los jóvenes los vean)

YouTube: Jason Evert – Resisting the pressure of pointless dating

YouTube: Jason Evert – Love Matters

YouTube: Jason Evert – Off the Hook Dating 101/ SEEK 2015