

Primero los Padres

Los padres son los primeros responsables de la educación de sus hijos (Catecismo de la Iglesia Católica 2223)

Enseñanza de la Iglesia *Poder para el Bien*

A medida que sus hijos desarrollan físicamente su sexualidad les da dos nuevos poderes. La Iglesia llama a estos poderes “fecundidad” (o procreación) y “unidad”. Un ser humano maduro tiene el poder de ayudar a Dios en la creación de nueva vida (CCC 373) y el poder de crear un lazo muy íntimo con otro ser humano. Las gracias dadas en el Sacramento del Matrimonio fortalecen estos poderes, sellando el lazo entre la pareja, haciéndola indisoluble y dándole una gracia especial para ayudarla a recibir y criar sus hijos (CCC 1640). El abuso de estos poderes puede conducir a una variedad de actos desordenados incluyendo la lujuria, la masturbación y la fornicación entre otros (CCC 2351-59). Cuando se abusa de estos poderes, también pueden perderse o disminuir en una variedad de maneras, dando lugar a la incapacidad de formar vínculos estrechos o incluso el poder tener hijos. Mientras que la sociedad y los medios de comunicación promueven estos actos o los consideran normales, estos actos con frecuencia conducen al esclavismo

al pecado en la forma de adicción a la pornografía, malas decisiones en el estilo de vida, y otros comportamientos destructivos. Éstos actos conducen a un entendimiento de los demás como objetos en lugar de personas haciendo la posibilidad de intimidad genuina casi imposible. Por esta razón, es vital que a los niños, incluso desde una edad temprana, se les debe dar orientación sobre el dominio de sí mismos y la castidad (CCC 2346-50).



LOS NIÑOS SON GRANDES IMITADORES, ASÍ QUE DÉLES ALGO GRANDE PARA IMITAR.

Creciendo en la Virtud

La templanza es la virtud del equilibrio y el auto-control. A medida que sus hijos entran en estos años de cambio dramático, ayúdelos a desarrollar el dominio sobre sus propias necesidades y deseos. Una buena manera de hacer esto es reemplazando un mal comportamiento por uno bueno. Los deseos sexuales fuertes pueden ser controlados con el ejercicio; el comer demasiado puede ser controlado, practicando música o artes; el enfado y la frustración se pueden moderar al cuidar de una mascota u otro animal. En cada una de estas cosas, es importante encontrar un equilibrio. Sin este, incluso un buen hábito como el ejercicio, se puede salir de control.

La fortaleza es la virtud de la valentía moral. A medida que sus hijos crecen es posible que se den cuenta de que pueden sentir un poco de miedo de hacer lo correcto. De vez en cuando el hacer el bien puede tener

consecuencias que causan dolor. Si yo cuido mi peso, voy a tener que aguantar hambre. Si defiendo a un compañero, puede que me excluyan. Tenga la seguridad que usted le ayuda a sus hijos al reconocer su conocimiento de estas cosas. Hágales saber que usted está orgulloso de ellos por tomar el camino más difícil. Entre más crezcan en esta virtud, será más fácil ponerla en práctica.

Alerta en la Cultura...

- Solo el 15% de los padres están completamente “al tanto” sobre los hábitos de las redes sociales de sus hijos.
- Los niños entre los 12-15 años son el principal objetivo de los agresores en línea.
- Las redes sociales y los sitios de videojuegos en línea son los lugares donde comienza el 80% de los delitos sexuales.
- El FBI calcula que más de 500.000 agresores sexuales son una amenaza para los niños.

screenandreveal.com

Guía para Responder las Preguntas de sus Hijos



- Pida más información antes de responder, (por ejemplo: “¿Por qué preguntas?”, o “Cuéntame más”). La respuesta de su niño le va a proporcionar el conocimiento, el contexto y el tiempo para pensar.
- Pause para pedirle sabiduría y gracia a Dios para poder proporcionar una respuesta adecuada.
- Elabore su respuesta en el contexto de los valores Católicos de su familia (por ejemplo: “Cuando seas grande y te cases...” o “Como Católicos, nosotros creemos...”).
- Si usted no sabe la respuesta, diga “Esa es una muy buena pregunta pero no estoy seguro de la respuesta exacta. Voy a averiguar y hoy voy a hablar contigo más

tarde”. Asegúrese de darle una respuesta más tarde.

Ejemplos: ¿Qué es un sueño mojado?

Sepa el contexto de la pregunta (mire las guías anteriores), por ejemplo: ¿Tuvieron ellos esta experiencia o escucharon a sus compañeros hablar sobre esto? ¿Escucharon algo en la TV o simplemente están curiosos? La información que su hijo le proporcione a estas preguntas le va ayudar a darle un marco a su respuesta de una manera que sea significativa para ellos.

Posibles Respuestas:

- El cuerpo de los niños pasa por cambios a medida que maduran al prepararlos para la paternidad.
- Un sueño mojado, también conocido como una emisión nocturna, es un acontecimiento normal en los niños.
- Algunas veces, mientras están durmiendo y sin darse cuenta, puede que un niño tenga una erección seguida por la secreción de semen.

Sugerencias Prácticas

Su niño está empezando a desarrollarse sexualmente; por esta razón, es importante ayudarle a entender a su hijo la enseñanza de la Iglesia sobre la masturbación a una edad temprana.

- ◆ El acto de la masturbación es desordenado y es un mal uso de la sexualidad como regalo de Dios.
- ◆ Hacer que su niño entienda esto ahora les va a ayudar para cuando experimenten la tentación. Esto es especialmente importante si están expuestos a la pornografía en el internet. (Ver pornografía mientras se masturba es uno de los elementos claves en volverse adicto a la

pornografía en Internet).

- ◆ Cuando su niño le haga una pregunta, resista el impulso de dar una respuesta inmediata.
- ◆ Usted puede aprender mucho sobre la verdadera intención de la pregunta al simplemente hacer unas pocas preguntas para clarificar antes de responder. Por ejemplo: si su niño pregunta, “¿Es malo masturbarse?” responda con “¿Por qué preguntas?” seguido de “Dime tú que piensas que es la masturbación”. Luego, realmente escuche y responda.
- ◆ Algunas veces los adultos pueden quedarse atrapados en el proceso

de formular la mejor respuesta posible que no se toman el tiempo para averiguar qué es lo que realmente su hijo quiere o necesita saber.

“Un ser humano físicamente maduro tiene el poder de ayudar a Dios en la creación de nueva vida”. (CCC 373).

Le Recomendamos...

Hoja Informativa del Círculo de Gracia Sobre la Educación de los Hijos y la Sexualidad

Parenting with Grace: the Catholic Parents' Guide to Raising almost Perfect Kids (Inglés)

Por: Gregory y Lisa Popcak

Beyond the Birds and the Bees: Raising Sexually Whole and Holy Kids (Solo en inglés)

Por: Gregory y Lisa Popcak

<http://integrityrestored.com/>

<http://family.archomaha.org/respecting-life/>

<http://human-sexuality-formation/>

(Los videos de YouTube son recomendados para que solo los padres los vean)

YouTube: *Talking to children about their bodies (Hablarle a los Niños Sobre sus Cuerpos)*– Jason Evert on Catholic Answers Live