

CÍRCULO DE GRACIA

Currículo para Niños y Jóvenes

Grados 9 hasta Grado 12

Formación en Ambientes Seguros

Edición Actualizada del 2023

© 2007 Arquidiócesis de Omaha



ARCHDIOCESE of OMAHA

Supported by the Archbishop's Annual Appeal

Marzo 20, 2023

Mary Beth Hanus
Directora del Programa de Asistencia y Prevención de Víctimas
2222 N. 111 Street
Omaha, NE 68164

Estimada Mary Beth,

Con esta carta yo promulgo el currículo revisado del “Círculo de Gracia” para los grados K-12 en la Arquidiócesis de Omaha, y ordeno que continúe siendo usado en todas las escuelas católicas y los programas de educación religiosa.

El Círculo de Gracia contribuye a la protección de nuestros jóvenes y los afirma como hijos amados de Dios.

Estoy agradecido por su buen trabajo en mantener a los niños seguros. El continuo apoyo que usted recibe del comité de GRACES es una bendición para mí y para la buena gente de esta arquidiócesis.

Con los mejores deseos y oraciones, yo soy,

Sinceramente en Cristo,

El Reverendísimo George J. Lucas
Arzobispo de Omaha

Nihil Obstat Rev. Matthew Gutowski, S.T.L.
Censor librorum

Imprimatur Reverendísimo George Lucas,
Arzobispo de Omaha
11 de Marzo 11 del 2013 Omaha, NE

Estos materiales están protegidos bajo los estatutos de los derechos de autor de los Estados Unidos.

Agradecimientos

Currículo del *Círculo de Gracia*

La Archidiócesis de Omaha desea expresar su gratitud y aprecio a los contribuyentes pasados y actuales del *Círculo de Gracia*. Su compromiso, creatividad, experiencia e incontables horas de dedicación han tenido un profundo impacto en las vidas de niños y jóvenes de todo el país y más allá. El comité original estaba compuesto por el superintendente de escuelas, profesores, directores y consejeros escolares. También incluía clérigos, directores de educación religiosa, catequistas, ministros de la juventud y profesionales de la salud mental.

Contribuyentes del *Círculo de Gracia*

Judy Bisig
Laura Bogue
Christina Buhta
Reverendo John Broheimer
Jackie Buchta
Laura Buddenberg
Diane Burton
Sister Michelle Faltus, SFCC
Ann Fagman
Therese Farnsworth
Sara Hood
Erin Jefferies
Peter Fletcher
Cathy Lodge
John Gencarelli
Reverend James Gilg
Reverend Michael Gutsell
Reverend Matthew Gutowski
Mary Beth Hanus
Judy Hermsen
Diana Hernandez
Margaret Iossi
Kathy Kensiger

Lisa Klemme
Stacy Badura-Koterba
Colleen Leise
Reverendo Jeff Loseke
Mary McGuire
Kathie McGee
Mary Maguire
Marsha Moon
Thomas Murray
Lisa Nelson
Tara Novotny
Suzanne Peklo
Betty Pickett
Rita Ramos
Deanna Reilly
Fay Sampson
Debbie Sheehan
Catherine Snyder
Hermana Patricia Throener, SSSF
Mary Wahonick
Debra Waskowiak
Marilyn Wiebelhaus
Carl Wirth
Mark Zimmer

*Gracias a Mark Zimmer, LCSW, LMHP por el diseño del logo del *Círculo de Gracia*.*

Especiales agradecimientos al **Arzobispo George J. Lucas**, al **Arzobispo Elden F. Curtiss**, **Rev. Michael Gutsell, J.C.L.**, **Rev. Joseph Taphorn, J.C.L.**, **Rev. Scott Hastings**, y al **Diacono Timothy McNeil, J.C.L.** por su apoyo y liderazgo en los esfuerzos de los Ambientes Seguros en la Arquidiócesis de Omaha (2003-2023)

Introducción

El desarrollo del Currículo del Círculo de Gracia ha sido un recorrido apasionante para todos los involucrados. El comité de la Arquidiócesis se fundó bajo el mandato de los Estatutos para la Protección de Niños y Jóvenes de los Obispos de los Estados Unidos. Los Estatutos ordenan que cada diócesis debe tener un programa de ambientes seguros para niños y jóvenes que incluye una auditoría para asegurar su conformidad con el mandato.

Desde el principio, el comité estableció un objetivo que queríamos un programa lleno de la fe católica y clínicamente válido. El comité sabía que el programa necesitaba cumplir las normas de la auditoría de los Obispos de los EE.UU., pero también deseábamos mucho más para nuestros niños y jóvenes. Por lo tanto, decidimos que nuestro principal compromiso estaba por encima de las normas de la auditoría de los Obispos de los EE.UU.: queremos asegurar la seguridad, bienestar y formación espiritual de nuestros niños y jóvenes. Con estos objetivos en mente, hemos desarrollado un programa que incluye la enseñanza de una cultura de respeto y fe que va más allá de la mera protección. Este programa ayuda a los niños y jóvenes a entender su propia santidad, la santidad de los demás, y cómo buscar ayuda a través de sus relaciones con adultos de confianza. Por consiguiente, nació el concepto del Círculo de Gracia.

¿Qué es el Círculo de Gracia? Es una metáfora del amor y la bondad de Dios que nos rodea a todos. Es reconocer que Dios siempre está con nosotros, y está con nosotros para ayudarnos en situaciones difíciles. A través del programa del Círculo de Gracia, los adultos ayudan a los niños y jóvenes a reconocer el amor de Dios al hacerles entender que cada uno de nosotros vive y se mueve en un Círculo de Gracia. Tu Círculo de Gracia abarca quién eres tú en tu cuerpo e incluye tus sentidos. Contiene tu propia esencia en mente, corazón, alma y sexualidad.

Este concepto holístico permite a los niños y jóvenes a identificar situaciones incómodas mucho antes de que ocurra contacto físico inapropiado. Los que abusan de niños comienzan a acondicionarlos, manipulándolos a no cumplir con normas y a guardar secretos, por ejemplo, el consumo de alcohol y ver pornografía. Esta manipulación usualmente ocurre antes de cualquier intento de contacto físico inapropiado. El programa del Círculo de Gracia ayuda a los niños y jóvenes a identificar cuando se sientan incómodos con una situación, e incluye maneras de buscar la ayuda de un adulto de confianza. Las metas y objetivos se realizan en todos los grados. El currículo contiene todo lo que se necesita para enseñar el material en cada grado.

Uno de los beneficios del programa Círculo de Gracia es que los maestros también tienen la oportunidad de considerar sus propias creencias y de experimentar la presencia de Dios en sus vidas. Durante una capacitación, una enfermera que trabaja en un quirófano, quien era catequista, hizo la pregunta siguiente: “Así que Jesús está con nosotros en el quirófano?” La formación de su fe le había enseñado esta creencia anteriormente, pero el Currículo del Círculo de Gracia le hizo entender el amor de Dios en una manera muy visual y verdadera para su vida.

Con esto en mente, considere la Meditación del *Círculo de Gracia*. Es profunda en su sencillez.

Eleva tus manos sobre tu cabeza
y luego lentamente baja los brazos extendidos.
Extiende tus brazos al frente y atrás
abraza todo el espacio a tu alrededor
luego lentamente
alcanza tus pies.
Sabiendo que **Dios** está en ese espacio contigo.
Éste es tu *Círculo de Gracia*.
Tú estás en él.

¿Cómo se vería el mundo si todos viviéramos creyendo y verdaderamente sabiendo que Dios está así de cerca?

Mary Beth Hanus, LCSW, LMHP, Directora de Prevención y Ayuda a las Víctimas, Arquidiócesis de Omaha.

El Currículo de los grados 9-12 está en un formato para ser utilizado de dos maneras:

- La manera tradicional: lecciones enseñadas en el grado identificado.
**La lección para el grado 12 solamente debe ser enseñada a los del último grado.
- La segunda manera: seleccione cualquiera de las lecciones alternas de los grados 9-11 o un retiro para enseñárselo a la clase o el grupo.

Tabla de Contenidos

I. Información para el Administrador/Director

Información para el Administrador/Director -páginas 7-20

Guía para la Implementación, Resumen de los Conceptos Clave del Círculo de Gracia, Resumen del Vocabulario del Currículo, Guía rápida de Referencia para los Líderes, Información para la Prevención del Suicidio, Resumen de la Evaluación del Currículo (requisitos nacionales de auditoría)

Recursos del Currículo para Situaciones Especiales- páginas 21-27

Pasos para Manejar Situaciones Delicadas, Pautas ARCOS (hablar con los niños sobre el trauma) Código de Conducta, Plan de seguridad No te Dejes Engañar, Carta a los Padres sobre Comportamientos Inseguros.

Información y Recursos para los Padres-páginas 28-49

Carta General para los Padres, Carta para los Padres sobre Comportamientos Inseguros, Preguntas Comunes de los Padres,

Paternidad y Sexualidad, Definiciones de Abuso/Abandono de Menores

II. Grado 9- N.O.T.I.C.E. Cuando se Desafían los Límites

III. Grado 10- Niveles de Intimidad e Influencia

IV. Grado 11- Redes Sociales: ¿Se Puede ser Experto y estar Seguro a la Vez?

V. Grado 12- Amor y Teología del Cuerpo

XI. Lecciones Alternas de Preparatoria y Retiro del Círculo de Gracia

Lección: Acción: Pasos Necesarios para Cuando las Preocupaciones No Desaparecen

Lección- Modestia

Lección: Tráfico de Personas: La Esclavitud Moderna

Lección- COG y Espiritualidad de la Nueva Era

Lección - Navegar en una Cultura del "Todo se Vale

Lección - Situaciones Incómodas con los Compañeros

Retiro - Nuestro Camino hacia la Plenitud a través de la Santidad

Guía para los Administradores Escolares, Directores de Educación Religiosa y Directores del Ministerio Juvenil

- Un **Líder** se define como el clero (sacerdotes o diáconos) administrador de la escuela, director de educación/formación religiosa, maestro, catequista, o ministro juvenil que ha sido entrenado para enseñar el currículo del Círculo de Gracia. Todos los líderes deben ser adultos y estar certificados en Ambiente Seguro.
- Cada líder debe leer la Filosofía, Metas y Conceptos Clave para entender mejor y prepararse para enseñar el *Círculo de Gracia*. Los Conceptos Clave repasan la esencia del currículo, que Dios está siempre presente en nuestro *Círculo Gracia* porque Él desea una relación íntima con Sus hijos. Cada lección está relacionada con las enseñanzas católicas.
- Los administradores/directores necesitan repasar con cada líder cómo manejar las situaciones delicadas. Es importante que los líderes reporten toda situación que los preocupe a su Administrador/Director y que entiendan las leyes de su estado sobre el abuso/negligencia de menores. En esta sección se encuentra una Guía de Referencia Rápida para Líderes.
- Este currículo puede traer a colación asuntos pasados con los líderes que pueden dificultarles la enseñanza de las lecciones. Por favor anime a los líderes en esta situación a hablar con su Administrador/Director, Párroco, o pueden llamar directamente al Coordinador de Ambientes Seguros. Hay recursos de apoyo disponibles en su comunidad para ayudarles.
- El tiempo de las lecciones puede variar en función del tamaño de la clase, la edad de los jóvenes, la cantidad de debates, etc. A veces es necesario combinar grados. Si es así, elija la lección del grado más apropiado para enseñar al grupo. Debe enseñarse en su totalidad.
- Los vocabularios con definiciones son para los líderes. La explicación del vocabulario debe ser integrada dentro del contexto de las lecciones para ayudar a los niños y jóvenes en su comprensión del currículo de *Círculo de Gracia*. La profundidad del entendimiento de los niños/jóvenes dependerá de su edad y etapa de desarrollo. En esta sección se encuentra una lista maestra del vocabulario del currículo de Círculo de Gracia.
- La Carta para la Protección de Niños y Jóvenes de la Conferencia de Obispos Católicos de los Estados Unidos (USCCB, por sus siglas en inglés) requiere que se implemente un currículo de ambientes seguros en todos los grados cada año. El currículo de Círculo de Gracia cumple con este requisito.
- Las instrucciones para los líderes están *en letra cursiva*. El líder tiene que presentarle a los niños y jóvenes el texto que no está en cursiva. Toda la información y las hojas educativas necesarias son proporcionados para cada grado.
- Si es posible, siempre es una “mejor práctica” el tener dos adultos en el aula durante la clase debido a la delicada naturaleza del material.

- Si es posible, la lección debe impartirse en una sola sesión. Si no es posible, la lección debe completarse la semana siguiente. Se fomenta el refuerzo continuo de los conceptos a lo largo del año. Esperamos que el lenguaje del Círculo de Gracia se convierta en parte de una cultura positiva de respeto, cuidado y fe que ayude a proteger a nuestros niños y jóvenes y les ayude a saber qué hacer cuando se sientan inseguros.
- Hay evaluaciones iniciales y finales para los grados 3º, 6º y 9º. Esta herramienta ayudará a evaluar la comprensión y asimilación de los conceptos por parte de los niños y jóvenes. Los resultados tienen que ser anotados en la evaluación del grado y no deben ser compartidos con los niños/jóvenes.
- El currículo tiene dos formatos:
 - ✓ La manera tradicional: lecciones al grado identificado.
 - ✓ El grado 12 debería ser sólo para los mayores.
 - ✓ La segunda manera: seleccione una de las lecciones alternativas o retiro de los grados 9-12
 - ✓ Los responsables deberán llevar un registro de las lecciones impartidas cada año.
- El Administrador Escolar, el Director de Educación Religiosa o el Director del Ministerio Juvenil deben enviar la carta proporcionada a todos los padres sobre el Círculo de Gracia antes de comenzar a enseñar el currículo. Todos los padres deben recibir el folleto "Preguntas Comunes de los Padres". La información específica para cada grado debe ser entregada a los padres como es indicado. La información para los padres incluida en esta sección para cada parroquia/escuela tiene la finalidad de ayudar a proporcionar educación a los padres al informarlos sobre el currículo del Círculo de Gracia y con la intención de fomentar una mayor comunicación en las familias. El boletín de "Primero los Padres" es un gran recurso para las discusiones entre padres e hijos sobre una sexualidad sana. Estos se encuentran en el archivo de recursos de la memoria USB y en la página web de colaboradores del Círculo de Gracia. Hay una carta para los padres que aborda la tecnología y los comportamientos inseguros. Utilícela a su discreción. Debe ser enviada a los padres directamente y no entregada por su hijo.
- Las evaluaciones de cada lección deben ser completadas y devueltas al Administrador de la Escuela, al Director del Ministerio Juvenil o al Director de Educación/Formación Religiosa. El Administrador/Director utilizará estas evaluaciones para completar la Evaluación Resumida (ubicada en esta sección). El Resumen de la Evaluación del Currículo debe enviarse al administrador diocesano para la documentación de auditoría y mejora continua del currículo.
- El currículo, los recursos adicionales, incluyendo una Hoja para los Padres sobre la Tecnología y el Círculo de Gracia, se encuentran en la memoria USB del Círculo de Gracia y el sitio web de Socios: COGpartners.org.
- Las siguientes páginas incluyen la Meditación del Círculo de Gracia, los Conceptos Clave del Círculo de Gracia y ARCOS (guía para hablar con los niños sobre situaciones difíciles) y mucho más. Estos recursos adicionales se pueden exponer en el aula y son excelentes complementos para el currículo.



CÍRCULO DE GRACIA

*Eleva tus manos sobre tu cabeza
y luego lentamente baja los brazos extendidos.*

*Extiende tus brazos
al frente y atrás
abraza todo el espacio a tu alrededor
luego lentamente
alcanza tus pies.*

*Sabiendo que **Dios** está en ese espacio contigo.*

*Éste es tu
Círculo de Gracia.
Tú estás en él.*

*¿Cómo se vería nuestro mundo si todos viviéramos creyendo y realmente sabiendo que Dios
está así de cerca?*

Resumen de los Conceptos Clave del “Círculo de Gracia”



Dios nos da a cada uno de nosotros un Círculo de Gracia (ver lo siguiente) en el cual Él está siempre “Presente”

Eleva tus manos sobre tu cabeza y luego bajando los brazos lentamente,
Extiende tus brazos al frente y atrás, abrazando todo el entorno a tu alrededor
luego lentamente alcanza tus pies.

Sabiendo que Dios está en ese entorno contigo. Éste es tu **Círculo de Gracia**; Tú estás en él.

Dios está “Presente” porque Él desea una relación con nosotros

- Dios está con nosotros cuando estamos alegres y tristes. Dios no hace que nos sucedan malas cosas. Él nos ama mucho.
- Dios desea ayudarnos cuando estamos heridos, asustados o confundidos (no seguros).
- Es posible que el tener fe no desaparezca todas las luchas de la vida. Es debido a estas luchas que Dios prometió estar siempre presente, proporcionando guía y consuelo en nuestros momentos de necesidad.

Dios nos ayuda a saber qué pertenece en nuestro Círculo de Gracia

- La manera como nos sentimos nos ayuda a saber sobre nosotros mismos y el mundo a nuestro alrededor.
- Dios nos ayuda a saber qué pertenece en nuestro *Círculo de Gracia* al permitirnos experimentar paz, amor o alegría cuando algo o alguien bueno entra a nuestro *Círculo de Gracia*.

Dios nos ayuda a saber qué no pertenece en nuestro Círculo de Gracia

- Dios desea ayudarnos cuando estamos heridos, asustados o confundidos (no seguros).
- El Espíritu Santo nos avisa que algo no pertenece en nuestro *Círculo de Gracia* al hacernos sentir “raros o incómodos” porque algo no es seguro. Esta sensación está ahí porque Dios quiere que estemos seguros.

Dios nos ayuda a saber cuándo pedir ayuda de alguien en quien confiamos

- Dios nos da varios adultos de confianza, además de nuestros padres, para hablar sobre nuestras preocupaciones, inquietudes o “sentimientos raros/incómodos” para que puedan ayudarnos a estar seguros. Si uno de nuestros padres o un adulto de confianza no está disponible o no puede ayudarnos, Dios quiere que acudamos a otro adulto de confianza hasta que obtengamos la ayuda necesaria para estar seguros.

Vocabulario de Preparatoria

Palabras Generales del Círculo de Gracia

Hijos de Dios: Todas las personas son creadas y amadas por Dios.

Círculo de Gracia: El amor y la bondad de Dios que siempre me rodea a mí y a todos los demás.

Sentimientos: Algo que percibo en mi interior (por ejemplo, enfado, tristeza, alegría, miedo, vergüenza, confusión, excitación, paz, etc.) y que me da información sobre los demás o sobre mí mismo.

Gracia: El don de la bondad y el amor de Dios para ayudarme a vivir como hijo suyo.

Santo: Especial por su conexión con Dios.

Espíritu Santo: Dios presente conmigo y dentro de mí. El Espíritu Santo me ayuda a recordar que pertenezco a Dios. El Espíritu Santo me ayuda a experimentar y vivir el amor de Dios.

Respeto: Ser amable con los demás y hacer lo que es mejor para mí y para los demás porque honro a todas las personas como Hijos de Dios.

Seguridad: Me siento seguro cuando mi cuerpo y mis sentimientos son respetados por mí y por los demás.

Contacto seguro: Contacto respetuoso con uno mismo y con los demás.

Secreto: Un secreto es algo que sé, pero no cuento.

Secreto seguro: Un secreto es seguro cuando no le hace daño a los demás ni a mí y eventualmente es revelado. Secreto inseguro: Un secreto es inseguro cuando pienso que alguien, incluyéndome a mí, podría salir herido o meterse en problemas si no lo cuento. Un secreto siempre es inseguro si alguien te dice que no se lo cuentes a tus padres o a adultos de confianza.

Señal: Señal que me indica que algo puede ser seguro o inseguro. Puede ser interna o externa.

Confianza: Poder contar con alguien que me ayude a mantenerme seguro dentro de mi Círculo de Gracia. Adulto de confianza: Un adulto que me ayuda a mantenerme seguro en mi Círculo de Gracia y a respetar a los demás dentro de su Círculo de Gracia.

Inseguro: Cualquier cosa que me cause daño a mí o a los demás.

Contacto inseguro: Tacto irrespetuoso que hiere, asusta o me hace sentir incómodo o confuso.

Palabras Introducidas en Noveno Grado

Elogio: Expresión cortés de elogio o admiración.

Adulación: elogio excesivo y poco sincero, hecho especialmente para favorecer los propios intereses.

Desequilibrio de poder/influencia: Distribución desigual del control, el poder y la influencia en una relación.

Responsabilidad moral: Cuando nos convertimos en adultos maduros, debemos tomar mayor responsabilidad de proteger a los demás y a nosotros mismos de las violaciones del plan de Dios para nuestra vida espiritual, moral y sexual.

Agresor: Alguien que exhibe comportamientos con el único propósito de poner a otra

persona en una posición vulnerable para ser explotada/abusada.

Víctima: Persona que ha sufrido lesiones/daños (físicos, emocionales, sexuales o espirituales) por fuerzas que escapan a su control y no son de su responsabilidad personal. Nunca debemos culpar o acusar a las personas que son víctimas de abusos o que han sido manipuladas o explotadas en relaciones desiguales.

Palabras Introducidas en Décimo Grado

Círculo de Virtud: Nuestra respuesta a la invitación de la gracia de Dios al cultivar la bondad y la virtud en nuestras vidas.

Palabras Introducidas en Onceavo Grado

Ciberbullying/ciberacoso: El uso de Internet, celulares u otros dispositivos electrónicos para enviar o publicar textos o imágenes con la intención de herir o avergonzar a otra persona.

Cosificación: ver y/o tratar a una persona, normalmente una mujer, como un objeto.

Sexting: Imágenes o mensajes de texto sexualmente explícitos enviados a través del celular u otros dispositivos electrónicos. Puede haber consecuencias legales si una o ambas personas implicadas son menores de edad.

Pornografía: 1: representación de comportamientos eróticos (imágenes/escritos/en línea o vídeo) con la intención de provocar excitación sexual. 2: material (como libros, vídeo o fotografía) que representa un comportamiento erótico y tiene la intención de causar excitación sexual 3: la representación de actos de una manera sensacional con el fin de despertar una reacción emocional rápida e intensa, *Merriam Webster*.

Catfishing(Impositor en línea): atraer a alguien a una relación mediante una persona ficticia en línea.

Palabras Introducidas en Doceavo Grado

Violaciones escogidas libremente: Cada persona es responsable de aquellas violaciones que escoge libremente, sabiendo que son malas. Nunca debemos acusar o culpar a las personas que son víctimas de abuso, manipulación o explotación en relaciones desiguales.

Sobreviviente: Persona que no sólo sobrevive, sino que prospera a pesar del abuso, la aflicción o la adversidad.

Palabras Introducidas en las Lecciones Alternativas de la Preparatoria

Acción: Pasos Necesarios Cuando las Preocupaciones no Desaparecen

No hay palabras de vocabulario nuevas.

La Modestia: ¿Una Cosa del Pasado o No?

Humildad: Comprensión de la verdad de Dios y de quiénes somos realmente; hechos a su imagen.

Tráfico de Personas: La Esclavitud Moderna

Tráfico de Personas: Esclavitud en forma de trabajo forzoso o tráfico sexual en el que la víctima es menor de 18 años, o es obligada por la fuerza, el fraude o la coacción, respectivamente, para proporcionar mano de obra o servicios, o para participar en un acto sexual comercial. No es necesario que la víctima sea transportada o viaje a través de una frontera nacional.

Coerción: Amenaza de daño físico o no físico (psicológico o financiero) contra alguien con el fin de manipularlo para que haga algo que no quiere hacer o que normalmente no haría.

Nueva Era: ¿Viene de Dios o de Otra Parte?

Astrología: Afirma que la posición de los planetas y las estrellas afecta al comportamiento de las personas.

Astronomía: Es una ciencia que estudia el universo y el espacio

Discernimiento: capacidad de definir la diferencia entre lo seguro y lo inseguro, y actuar en consecuencia.

Cristales: Práctica que afirma que los minerales favorecerán y apoyarán los sentimientos o deseos de las personas.

Horóscopos: Práctica que afirma tener información sobre la personalidad de un individuo y su curso en la vida dependiendo de las posiciones de los planetas.

Ouija: Un juego de mesa que afirma poder comunicarse con los espíritus.

Vidente: Persona que afirma ver el futuro.

Relación: Una conexión auténtica con Dios y con los demás.

Verdad: Virtud de bondad que nos lleva a tener una relación con Dios y nos ayudará a reconocer lo que es seguro o inseguro.

Navegar en una Cultura del "Todo se Vale"

Discernimiento: La capacidad de definir y actuar según la diferencia entre lo seguro e inseguro.

Situaciones Incómodas con los Compañeros

No hay palabras de vocabulario nuevas.

Retiro: Nuestro Camino hacia la Plenitud a través de la Santidad

No Nuevas palabras de vocabulario.

A continuación, encontrará una guía de referencia rápida que los Directores y Administradores pueden entregar a sus líderes. Esta les ayudará a saber qué medidas deben tomar cuando se trate de situaciones delicadas. Los "Pasos Clave Cuando Tiene una Situación Delicada/Preocupante" puede encontrarlos en esta sección.

Guía de Referencia Rápida para los Líderes

- A **Esté Ateno** a los comentarios y comportamientos durante la clase.
- C **Póngase en Contacto con los administradores/directores** antes de dar por terminada la clase si los comentarios o comportamientos son preocupantes.
- T **El enfoque de equipo es siempre el mejor.** Colabore con su administrador/director/párroco para ayudar a aclarar la declaración/comportamiento del niño y determinar si es necesario informarles a las autoridades.
- I Puede ser necesario hacer **una denuncia Inicial** a las autoridades. El número de la línea directa contra el maltrato infantil es:
- O **Otros recursos** están disponibles a través de
El Coordinador de Ambientes Seguros: _____ puede comunicarse:
- N **ANote todas** las observaciones/declaraciones y las medidas adoptadas, haga un expediente.

Información para la Prevención del Suicidio

Esta información está incluida porque todos queremos que los niños y los jóvenes estén seguros. Los programas de prevención como el *Círculo de Gracia* se centran principalmente en cómo identificar y buscar ayuda cuando se producen abusos o violaciones de los límites.

El concepto del *Círculo de Gracia* consiste en informar a sus adultos de confianza no sólo sobre el daño potencial de alguien ajeno a su *Círculo de Gracia*, sino también sobre las autolesiones. Todos nos esforzamos por garantizar la seguridad de todos los niños y jóvenes frente a fuentes externas, pero debemos reconocer la real crisis de nuestros jóvenes que consideran autolesionarse o suicidarse. A continuación, encontrará algunos datos, señales de advertencia, preguntas por hacer y recursos. Por favor, compártalos con su personal y sus voluntarios porque una vida perdida es demasiado.

Los Datos:

- En el 2020, el suicidio fue la segunda causa de muerte entre las personas de 10 a 34 años.
- Cada 13 minutos muere alguien por suicidio. Aunque hay más mujeres que intentan suicidarse, los hombres tienen cuatro veces más probabilidades de morir por suicidio.
- El 20% de los estudiantes de preparatoria estadounidenses afirma haber pensado seriamente en el suicidio durante los 12 meses anteriores.
- El 8% de los estudiantes de preparatoria han intentado suicidarse.
- El 70% de los jóvenes que intentan suicidarse consumen alcohol y/o drogas con frecuencia.
- El bullying/acoso escolar y el comportamiento suicida están estrechamente relacionados.

Señales de Alarma:

- Hablar de suicidio o hacer planes para suicidarse
- Expresar desesperanza sobre el futuro
- Hablar de ser una carga
- Manifestar dolor o angustia emocional grave o abrumadora, o cambios de estado de ánimo
- Retirarse de las conexiones o situaciones sociales o cambiarlas
- Cambios en el sueño (aumento o disminución)
- Enfado u hostilidad que parece fuera de lugar o fuera de contexto
- Aumento reciente de la ansiedad, agitación, irritabilidad o comportamiento imprudente
- Despedirse de la gente
- Regalar posesiones
- Consumo excesivo de alcohol o drogas

Haga preguntas:

Haga la pregunta (*es un mito que preguntar le dará al joven la "idea" del suicidio. Asegúrese de tener a mano la información sobre la crisis del suicidio, tiempo suficiente para escuchar y un lugar privado para hablar*).

- "Tengo la sensación de que estás pensando en el suicidio, pero te cuesta hablar sobre esto"
- "¿Estás pensando en el suicidio?"
- "A veces la gente en ciertas situaciones se siente suicida. ¿Has estado pensando en suicidarte?"
- "¿Alguna vez has querido dejar de vivir?"
- "¿Tienes un plan para suicidarte?"
- "Si es así, pregunte cómo, dónde y si tienen medios (como arma de fuego/pastillas/cuerda u otros medios)".

Escuche, Tranquilice y Persuada:

- Escuche y busque señales de alarma/factores de riesgo.
- Valide sus sentimientos.
- Averigüe qué es importante para la persona y por qué decide vivir.
- Infórmeles de que necesita ponerse en contacto con sus padres/tutores para que puedan recibir ayuda profesional. Asegúreles que les ayudará a hablar con sus padres.
- Recuérdele que buscar ayuda no es un signo de debilidad y que existe un tratamiento para ayudarlo a sentirse mejor.
- Proporcióneles recursos:
 - 1- **Línea Nacional de Prevención del Suicidio -988**
 - 2- **Línea Directa Nacional de Boys Town (1-800-448-3000, texto VOICE al 20121 o www.yourlifeyourvoice.org)**

Actúe:

- No deje solo al joven una vez que haya determinado que está en peligro.
- Póngase en contacto con los padres/tutores y revise lo siguiente:
 1. Necesidad de buscar ayuda profesional o llamar al 911 si la seguridad es un problema inmediato.
 2. Instruir a los padres para que retiren de casa medios como armas y pastillas
Proporcionarles recursos:
 - a) **Línea Nacional de Prevención del Suicidio -988**
 - b) **Línea Directa Nacional de Boys Town (1-800-448-3000, Texto VOICE al 20121 o www.yourlifeyourvoice.org)**

Recuerde que el no buscar ayuda para un niño/joven suicida es considerado negligencia. Si tiene dudas sobre si los padres están buscando ayuda para su hijo o joven, debe ponerse en contacto con las autoridades.

Filosofía

¿Qué es un Círculo de Gracia?

La Iglesia Católica enseña que Dios nos ha creado a cada uno de nosotros como único y especial. Génesis 1:27 nos dice que somos creados “hombre y mujer a imagen de Dios” y que Dios lo vio como algo “muy bueno.” Esto significa que, en esta bondad, nos respetemos a nosotros mismos y a otros como personas creadas y amadas por Dios. Los adultos ayudan a los niños/jóvenes a reconocer el amor de Dios ayudándoles a entender que cada uno de nosotros vive y se mueve en un *Círculo de Gracia*. Puedes imaginar tu propio *Círculo de Gracia* poniendo tus brazos sobre tu cabeza y luego bajándolos en un *Círculo* en frente de t cuerpo, incluyendo de lado a lado. Este círculo, de frente a atrás, mantiene quién eres en tu cuerpo y a través de tus sentidos. El *Círculo* sostiene tu propia esencia de mente, corazón, alma y sexualidad.

¿Por qué es importante ayudar a nuestros niños /jóvenes a entender el Círculo de Gracia?

Dios quiere que nuestras relaciones en la vida sean experiencias de amor divino. Las relaciones respetuosas, cariñosas y amorosas aumentan nuestro entendimiento de nuestro propio valor y nos ayudan a amar a los demás. Nunca es muy pronto para ayudar a los niños/jóvenes a entender que tan especial son y cómo las relaciones personales en la vida son llamadas a ser sagradas. El entender esto puede ayudarles a proteger la persona especial que son y a ser respetuosos con los demás.

Los adultos, mientras tratan de proveer un ambiente seguro y de protección, tienen la responsabilidad de ayudar a los niños/jóvenes a entender y respetar su propia dignidad y la dignidad de otros. Un ambiente verdaderamente seguro y de protección es uno en el cual los niños/jóvenes reconocen cuando están seguros o no y saben cómo confiar sus preocupaciones, temores e inseguridades a los adultos de confianza en sus vidas.

¿En qué se diferencia el Currículo de Círculo de Gracia de otros programas de protección?

Según una investigación, una de cuatro niñas y uno de siete niños serán violados sexualmente antes de los dieciocho años¹. Muchos programas de protección se enfocan en ‘peligro del desconocido’; sin embargo, en hasta el noventa por ciento de los casos el autor del abuso es conocido por el niño/joven, es decir, un pariente o amigo familiar. El *Círculo de Gracia* va más allá de solamente proteger; ayuda a los niños/jóvenes a entender que sus vidas son sagradas y cómo buscar ayuda por medio de sus relaciones con adultos de confianza.

Meta del Currículo de Círculo de Gracia - Grados K-12

La meta del Currículo de *Círculo de Gracia* es educar y capacitar a los niños/niñas y jóvenes a participar activamente en un ambiente seguro para ellos mismos y para los demás.

Objetivos del Currículo de Círculo de Gracia – Grados K-12

- Los Niños/ jóvenes entenderán que son creados por Dios y que viven en el amor del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo.
- Los Niños/ jóvenes podrán describir el *Círculo de Gracia* que Dios nos da a cada uno de nosotros.
- Los Niños/ jóvenes podrán identificar, discernir y mantener apropiados límites físicos, emocionales, espirituales y sexuales.
- Los Niños/ jóvenes podrán identificar todo tipo de violaciones de límites.
- Los Niños/ jóvenes demostrarán que acción tomar si algún límite es amenazado o violado.

¹ www.usccb.org, o <http://nccanch.acf.hhs.gov>

Historia

Origen

La Conferencia de Obispos de los Estados Unidos desarrolló los Estatutos para la Protección de Niños y Jóvenes durante una reunión de tres días en junio del 2002 en Dallas, Texas. Este documento fue la primera respuesta unida de los obispos a la revelación de los medios de comunicación seculares de que sacerdotes habían abusado físicamente y sexualmente a menores durante un periodo de muchos años. Las historias de abuso aparecieron en diócesis a través de los Estados Unidos implicando a un gran número de sacerdotes y hasta obispos.

Los Obispos se reunieron en Washington, D.C. en noviembre del 2002 para confirmar el estatuto revisado, para desarrollar un conjunto de normas canónicas que requerían la aprobación del Vaticano como ley especial en las diócesis de los Estados Unidos, para organizar procedimientos para auditoría de cumplimiento de las diócesis, para comisionar un proyecto con el fin de recoger datos de abuso de menores de sacerdotes sobre los últimos 50 años, y para poner en movimiento estudios que puedan descubrir las causas, trazas patrones y ofrecer estrategias para prevenir abuso futuro y proteger menores efectivamente.

“Las diócesis/eparquías deben mantener programas de "ambientes seguros" que el obispo diocesano/eparquial considere acordes con los principios morales católicos. Estos deben llevarse a cabo en cooperación con los padres, las autoridades civiles, los educadores y las organizaciones comunitarias para proporcionar educación y formación a los menores, los padres, los ministros, los educadores y otras personas sobre las formas de mantener y fomentar un ambiente seguro para los menores. Las diócesis/eparquías deben dejarle claro al clero y a los miembros de la comunidad las normas de conducta para el clero y otras personas con respecto a su conducta con los menores.

Artículo 12 - Estatutos para la Protección de los Niños y Jóvenes

La Arquidiócesis de Omaha, por la preocupación por el pueblo de Dios y en respuesta a los *Estatutos para la Protección de Niños y Jóvenes* de la Conferencia de Obispos Católicos de Estados Unidos, ha desarrollado un currículo educativo de ambientes seguros para niños y jóvenes. Este currículo es llamado el *Círculo de Gracia*. Hay muchas Diócesis Católicas e Iglesias Protestantes en todo Estados Unidos que están utilizando el currículo del *Círculo de Gracia*. Visite www.cograce.org para leer sus testimonios.

RESUMEN DE LAS EVALUACIONES DEL *CÍRCULO DE GRACIA*

Fecha _____ Escuela/Parroquia _____ Ciudad _____

Seleccione una.

Administrador Escolar **Director de la Educación Religiosa** **Director del Ministerio Juvenil** **Otro**

Nombre _____ Teléfono _____

DATOS: Por favor escriba el número de niños/jóvenes que completaron el programa en cada grado. Esta información es necesaria para la auditoría nacional.

K^{er} _____ **1^{ero}** _____ **2^{do}** _____ **3^{er}** _____ **4^{to}** _____ **5^{to}** _____ **6^{to}** _____

7^{mo} _____ **8^{vo}** _____ **9^{no}** _____ **10^{mo}** _____ **11^{vo}** _____ **12^{vo}** _____

Número de niños/jóvenes que no participaron en el programa por solicitud de los padres: _____
(Adjunte una copia de la documentación escrita de la solicitud de los padres.)

Cada currículo del grado fue diseñado para alcanzar los objetivos generales del programa. Por favor revise las evaluaciones de los líderes. Basado en esta revisión, ¿ha logrado el programa los objetivos adecuadamente? Sí _____ No _____

1. Los niños entenderán que fueron creados por Dios y que viven en el amor del Padre, Hijo y Espíritu Santo.
2. Los niños podrán describir el *Círculo de Gracia* que Dios nos da a cada uno de nosotros.
3. Los niños podrán identificar y mantener límites apropiados.
4. Los niños podrán identificar violaciones de límites.
5. Los niños podrán demostrar como tomar acción si un límite es amenazado o violado.

Grado 3 (conteo de la evaluación del líder)

Número de niños que tuvieron 70% o más en la evaluación inicial _____

Número de niños que tuvieron menos de 70% en la evaluación inicial _____

Número de niños que tuvieron 70% o más en la evaluación final _____

Número de niños que tuvieron menos de 70% en la evaluación final _____

Grado 6 (conteo de la evaluación del líder)

Número de jóvenes que tuvieron 70% o más en la evaluación inicial _____

Número de jóvenes que tuvieron menos de 70% en la evaluación inicial _____

Número de jóvenes que tuvieron 70% o más en la evaluación final _____

Número de jóvenes que tuvieron menos de 70% en la evaluación final _____

Grado 9 (conteo de la evaluación del líder)

Número de jóvenes que tuvieron 70% o más en la evaluación inicial _____

Número de jóvenes que tuvieron menos de 70% en la evaluación inicial _____

Número de jóvenes que tuvieron 70% o más en la evaluación final _____

Número de jóvenes que tuvieron menos de 70% en la evaluación final _____

Sus comentarios son muy importantes para hacer que el *Círculo de Gracia* sea el mejor programa posible para los niños y jóvenes. Puede resumir los comentarios de sus líderes aquí o enviar las evaluaciones originales.

Por favor haga una lista de lo que funcionó bien y cualquier otro recurso que quiera compartir.

Haga una lista de sugerencias que puedan mejorar el programa.

Firma _____ Fecha _____

Círculo de Gracia
Recursos del Currículo
Para
Situaciones Especiales



Pasos Claves para los Administradores, Directores de Educación Religiosa, Directores del Ministerio Juvenil y Líderes para Cuando Haya una Situación Delicada o Preocupante

Si un niño le revela información clara de abuso y la seguridad inmediata le concierne, debe seguir los siguientes pasos:

- Asegúrele al niño que usted se pondrá en contacto con personas que puedan ayudarle a estar seguro.
- Pídale al Director/Administrador para que le ayude a denunciar y para la interacción posterior con el niño/la familia. (Consulte las políticas de su diócesis).
- Las autoridades se encargarán de entrevistar al niño, así que mantenga las preguntas al mínimo.
- Pregunte a las autoridades quién llamará a los padres y cuándo ocurrirá esto.
- Asegúrele al niño que estará a su lado durante el proceso en la medida de lo posible.

Cuando un niño revele información que es preocupante pero que no amenaza su seguridad inmediata, se deben considerar los siguientes pasos:

- Siempre coordine con su Director/administrador cuando tenga este tipo de situaciones.
- Decida cuándo y si se debe notificarles a los padres dependiendo de la relación con ellos y de las cuestiones relacionadas con el problema (ejemplo: uno de los padres está muy enfermo en el hospital y usted se da cuenta de que el niño pequeño en edad escolar se ha quedado solo en casa). Considere la posibilidad de dirigirse a los padres para ofrecerles ayuda.
- Mantenga documentación escrita de sus preocupaciones.
- Use su mejor juicio al compartir información con los padres acerca de la conversación con el niño.
- Considere la posibilidad de informarle a las autoridades (consulte las políticas de la diócesis).

Puede Haber Muchas Razones Por las Cuales un Niño se Acerca a Usted Disgustado o Revela Información Potencialmente Preocupante. A continuación, encontrará las guías generales para cuando se encuentre con este tipo de situaciones.

Las preguntas abiertas son las mejores. Estas preguntas le ayudan a entrar al mundo de un niño sin llenarlo con suposiciones.

(El Niño comienza a llorar en clase.) A continuación, hay ejemplos:

- Si tus lágrimas tuviesen palabras ¿qué dirían?
- Estoy aquí para escuchar
- Dime más.
- ¿Y luego qué?
- Yo quiero entender tu pena.

Preguntas directas para cuando hay más información.

(El niño dice que está disgustado con su Tío/Tía.)

- Dime más acerca de tu Tío/Tía
- ¿Cuáles con las cosas que te molestan?

Evite Preguntas Capciosas:

- ¿Te Hizo daño tu Tío?
- ¿Te tocó tu Tía en tus partes privadas?
- ¿Te dijeron que no contaras?

Trabajar con los Padres en Situaciones Delicadas:

Hable en un área privada y al hacer preguntas recuerde mantenerlas abiertas y que no sean acusatorias.

Cuando la seguridad inmediata es la preocupación y se ha hecho una denuncia:

- Pídale información a las autoridades (Policía y CPS) para saber quién se pondrá en contacto con los padres. (Usted puede interferir con la investigación si usted llama a los padres antes que las autoridades).
- Siempre coordine con su Director/administrador al tratar con los padres en estas situaciones.
- Si los padres se enteran de su denuncia: recalque que usted es un informador obligatorio y que debe ceder ante las autoridades durante la investigación.
- Su función no es determinar la culpabilidad, sino denunciar las preocupaciones de acuerdo a la ley.

Cuando la seguridad inmediata no es una preocupación y NO se ha hecho una denuncia:

- Comparta los hechos de manera calmada y sin juzgar.
- Evite suposiciones. Por ejemplo: Ted estaba llorando en la clase y le dijo que alguien lo estaba molestando. El no definió molestando ni identificó a la persona. (Es importante no asumir culpabilidad de los padres).
- Asuma que los padres van a apoyarle y van a estar preocupados a menos que demuestren lo contrario.
- Ofrezca recursos de apoyo tales como la consejería.



Recuerde: ARCOS

(Cuando Hable con los Niños Sobre el Trauma)

Agradézcales por preguntarle a un adulto de confianza

Responda sólo lo que le pregunten... con sinceridad

Comuníqueles que su seguridad y bienestar son importantes. Su seguridad es primordial.

Ofrezca su ayuda si tienen otras preguntas.

Suscite y motive la oración por todos los implicados

Cuando le hagan una pregunta difícil, escuche lo que el joven está preguntando realmente.

No se apresure a responder. Haga una pausa y pida aclaraciones. Esto tiene varias ventajas. En primer lugar, le da tiempo para elegir cuidadosamente sus palabras. También evita que responda a la pregunta equivocada. De una forma adecuada a su edad, sea siempre sincero. Considere la posibilidad de responderle con una pregunta sencilla: "¿Por qué lo preguntas?". Puede que en realidad no estén preguntando lo que usted cree que están preguntando.

Deles información, pero a un ritmo que puedan manejar.

Tanto si se trata de una noticia sobre la muerte de un ser querido, la pérdida de un empleo, una enfermedad grave o una situación/noticia traumática, es importante comprender que los niños procesan la información poco a poco. Eso significa que debe estar preparado para volver a hablar sobre el tema, quizá muchas veces. Cuando la respuesta a su pregunta satisface sus necesidades, pueden pasar página con bastante rapidez.

Asegúreles que están seguros y que se les quiere.

A menudo, cuando los jóvenes se enfrentan a un tema aterrador o incierto, sus preguntas tienen una motivación fundamental: ¿Qué me va a pasar? ¿Estaré a salvo? ¿Me cuidarán? Ésas son las preguntas a las que tienes que responder, aunque no se las hagan explícitamente. Considere la posibilidad de utilizar el lenguaje del Círculo de Gracia para tranquilizar al niño. Dígame que su bienestar es importante para usted.

Cuídese, no tenga miedo de compartir sus emociones con los demás

Los adultos necesitamos tener nuestro propio sistema de apoyo -y tiempo- cuando nos enfrentamos a cosas difíciles. *Si no nos ocupamos de nosotros mismos, es muy difícil ayudar a nuestros hijos.*

Círculo de Gracia

Código General de Conducta para Niños y Jóvenes

Entiendo que he sido creado por Dios y vivo en el amor del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo.

Entiendo que Dios no quiere ni causa que sucedan cosas malas.

Entiendo que Dios está conmigo incluso cuando estoy dolido o triste.

Puedo describir/demostrar el Círculo de Gracia que Dios me da.

Debido a esto:

- Mis acciones serán seguras y mostrarán respeto dentro de mi Círculo de Gracia.
- Actuaré con seguridad y mostraré respeto hacia el Círculo de Gracia de los demás.
- Mis palabras y acciones representarán la verdad.
- Identificaré y mantendré límites apropiados y saludables.
- Si hay alguna duda de que se han violado estos límites, hablaré con mis padres o con un adulto de confianza.

*Grado 6^{to}, 7^{mo} y 8^{vo} tienen el Plan de Seguridad "No te Dejes Engañar".
Puede utilizarse en la preparatoria a discreción del administrador/director.*

PLAN DE SEGURIDAD "NO TE DEJES ENGAÑAR"

Queremos que recuerde este plan de seguridad al usar el acrónimo de DEPE.

Escriba en el tablero

D- Discernir

E- Entender

P- Proteger

E- Ejecutar tu plan

Lea cada pregunta dejando unos instantes de reflexión en silencio antes de debatir

La letra "D" significa Discernir

- ¿Qué estímulo te está dando el Espíritu Santo sobre esta persona o situación?
- ¿Respetas esta persona o situación tu *Círculo de Gracia*?
- ¿Qué dirían tus padres u otras personas que te quieren sobre esta situación?
- ¿Con qué adulto de confianza puedes hablar de la situación?

La letra "E" significa Entender

- En cada situación debemos recordar que el Espíritu Santo está siempre con nosotros para ayudarnos a estar seguros.
- El Espíritu Santo nos da sentimientos o instintos y tenemos que escucharlos.
- Comprender una situación y nuestra respuesta a ella requiere que escuchemos al Espíritu Santo, a nuestra familia y a nuestros amigos.
- Responder a las siguientes preguntas te ayudará a entender si una relación es saludable y pertenece a nuestro *Círculo de Gracia*
 1. ¿Hace cuánto que conoces a esta persona?
 2. ¿Le has conocido en persona?
 3. ¿Cuánto sabes de esta persona?
 4. ¿Cómo has verificado lo que esta persona te ha dicho sobre sí misma?
 5. ¿Qué te dicen tus sentimientos (instintos) sobre esta persona o situación?
 6. ¿Cuántas cosas en común tienes con esta persona?
 7. ¿La relación respeta tus límites y los de la otra persona?
 8. ¿Eres capaz de decir "no" a esta persona?
 9. ¿Influye la edad o el estatus de esta persona en tu comportamiento en la relación?
 10. ¿Te ha pedido esta persona alguna vez que guardes secretos?
 11. ¿Las personas de tu entorno se muestran aprensivas/preocupadas por la relación?

La letra P significa "Proteger"

Parte de la protección de uno mismo en situaciones incómodas es conocer las siguientes 3 áreas clave

que pueden hacer que una situación o persona sea insegura. Puede que alguien te presione para hacer algo que te incomoda. Puede que te sientas confundido porque les admiras.

Estas son:

Poder Desigual

- ¿Son significativamente mayores, más populares o de mayor tamaño que tú?
- ¿Están en una posición de autoridad?
- ¿Tienen acceso a más recursos que tú, como dinero, conocimientos, coche, etc.?
- ¿Le tienes miedo a esta persona?

Secreto

- ¿Te piden que guardes secretos y no le cuentes a tus padres, amigos u otros adultos?
- ¿Te piden que no cuentes sobre los regalos, el tiempo que pasan juntos en línea, en persona o las actividades que hacen juntos?
- ¿Dicen que nadie entenderá tu relación?

Aislamiento Forzado

- ¿Se enfadan cuando quieres salir con tus amigos?
- ¿Se enfadan si no respondes al teléfono o a los mensajes de texto de inmediato?
- ¿Sientes que intentan controlarte con sus palabras y acciones?

La letra "E" es para Ejecutar tu plan

- Hay otras cosas que puedes hacer para proteger tu *Círculo de Gracia* cuando tus padres o adultos de confianza no están cerca. Algunas de estas son:
 1. No reveles información personal en Internet o en las redes sociales. Eso incluye nombres completos, escuela, grado, dirección, número de teléfono, equipos deportivos, grupos de la iglesia, etc. Los agresores intentan identificar a los niños conociendo sus actividades y sus horarios. Ten especial cuidado con las redes sociales como myspace.com y los blogs personales.
 2. Aléjate o hazte a un lado de las situaciones que te hacen sentir incómodo.
 3. Las tácticas pueden incluir decir "no", alejarse, llamar a los padres.
 4. Evita situaciones inseguras, que impliquen alcohol, drogas o tabaco.
 5. Ten cuidado con las situaciones en las que te quedas a solas con un adulto que no conoces bien.
- Para proteger tu *Círculo de Gracia*, tienes que decirles a los adultos de confianza que necesitas ayuda.
- Avisa a tus padres o a otro adulto de confianza cuando alguien haya violado tus límites, como por ejemplo manipulando para controlarte o no respetando tu *Círculo de Gracia* o el de otra persona.

Información para los Padres



La siguiente es información general para los padres acerca del *Círculo de Gracia*, las comunicaciones entre padres e hijos, consejos de seguridad, y el abuso/la negligencia infantil. Los Administradores y Directores necesitan tener esta información disponible para los padres. Esto puede hacerse de varias formas: con copias, reuniones de padres, boletín informativo, página web, folleto informativo, etc. Se recomienda que todos los padres reciban la *Carta para los Padres* que presenta el currículo, los Conceptos Clave del *Círculo de Gracia*, Preguntas Comunes de los Padres y la Crianza y la Sexualidad.

CÍRCULO DE GRACIA

Currículo de Ambientes Seguros

De Kinder hasta Grado 12

Estimados padres,

Preocupados por todo el pueblo de Dios y en respuesta a la Carta para la Protección de Niños y Jóvenes de la Conferencia de Obispos Católicos de los Estados Unidos, tenemos un currículo para la educación de niños y jóvenes en ambientes seguros apoyado y ordenado por

Las diócesis/parquías deben mantener programas de "ambientes seguros" que el obispo diocesano/parquial considere de acuerdo con los principios morales católicos. Estos programas deben llevarse a cabo en cooperación con los padres, las autoridades civiles, los educadores y las organizaciones de la comunidad para proporcionar educación y formación a los menores, los padres, los ministros, los educadores y otros sobre las formas de mantener y fomentar un ambiente seguro para los menores. Las diócesis/parquías deben explicar claramente al clero y a los miembros de la comunidad las normas de conducta para el clero y otras personas con respecto a su conducta con los menores.

Artículo 12 - Carta para la protección de la infancia y la juventud

Este currículo se llama ***Círculo de Gracia***. Está destinado para complementar e integrarse en los excelentes programas y currículos para la formación de niños y jóvenes en nuestras escuelas y programas de educación religiosa. El ***Círculo de Gracia*** pretende equipar a nuestros niños y jóvenes proporcionándoles conocimientos y habilidades esenciales basados en la riqueza de nuestra fe. Este currículo ayuda a los niños y jóvenes a comprender su propia dignidad (y la de los demás) en mente, cuerpo y espíritu.

¿Qué es un **Círculo de Gracia**?

La Iglesia católica enseña que Dios nos ha creado a cada uno de nosotros como seres únicos y especiales.

Génesis 1:27 nos dice que hemos sido creados "varón y mujer a imagen de Dios" y que Dios vio esto como algo "muy bueno". En esa bondad, debemos respetarnos a nosotros mismos y a todos los demás como personas creadas y amadas por Dios.

Los adultos ayudan a los niños y jóvenes a reconocer el amor de Dios ayudándoles a comprender que cada uno de nosotros vive y se mueve en un **Círculo de Gracia**. Puedes

imaginar tu propio Círculo de Gracia poniendo tus brazos por encima de tu cabeza y luego haciendo un círculo hacia abajo delante de tu cuerpo incluyendo de lado a lado. Este círculo, de adelante hacia atrás, sostiene quién eres en tu cuerpo y a través de tus sentidos. Contiene tu esencia en mente, corazón, alma y sexualidad.

¿Por qué es importante ayudar a nuestros hijos a comprender el Círculo de Gracia?

Dios quiere que nuestras relaciones en la vida sean experiencias de amor divino. Las relaciones respetuosas, enriquecedoras y afectuosas aumentan nuestra comprensión de nuestro propio valor y nos ayudan a amar a los demás. Nunca es demasiado pronto para ayudar a los niños y jóvenes a comprender lo especiales que son y cómo las relaciones en la vida están llamadas a ser sagradas. Comprender esto puede ayudarles a proteger la persona especial que son y a ser respetuosos con los demás.

Los adultos, especialmente los padres, al esforzarse por proporcionar un ambiente seguro y protector, tienen la responsabilidad de ayudar a los niños y jóvenes a comprender y respetar su propia dignidad y la de los demás. Un entorno verdaderamente seguro y protector es aquel en el que los niños y jóvenes reconocen cuándo están seguros o inseguros y saben cómo transmitir sus preocupaciones, temores e incertidumbres a los adultos de confianza en sus vidas.

¿En qué se diferencia el currículo del Círculo de Gracia de otros programas de protección?

Según las investigaciones, una de cada cuatro niñas y uno de cada siete niños sufrirán abusos sexuales antes de los dieciocho años.² Muchos programas de protección se centran en el "peligro de los extraños"; sin embargo, hasta el noventa por ciento (90%) de las veces el autor del abuso es conocido del niño o joven, como un pariente o amigo de la familia. El Círculo de Gracia va más allá de la mera protección, ayudando a los niños y jóvenes a comprender el carácter sagrado de lo que son y cómo buscar ayuda a través de sus relaciones con adultos de confianza. Tiene un fuerte componente de formación para los padres en todo el currículo.

No dude en comunicarse con la oficina de su escuela o parroquia si tiene preguntas o desea más información.

² www.usccb.org o <http://nccanch.acfhhs.gov>

Carta para los Padres

Estimados padres,

El Círculo de Gracia es un currículo de seguridad basado en la fe utilizado por su archi/diócesis. Cada grado enseña lo sagrado, los límites y el plan de acción si un niño se siente inseguro o incómodo. Las lecciones se centran en los muchos retos de seguridad a los que se enfrenta el alumno en la tecnología y en la vida cotidiana.

Esta carta fue enviada a usted directamente porque es importante que usted sepa sobre comportamientos inseguros populares que su niño puede encontrar en la cultura de hoy. Las pautas tecnológicas han sido discutidas en el aula, pero NO los comportamientos inseguros. Le animamos a que mantenga una conversación con su hijo sobre las pautas tecnológicas y estas situaciones inseguras.

Estas son algunas pautas que puede repasar con su hijo para saber si una relación es segura. Las pautas pueden aplicar a la vida real o a las relaciones en línea.

1. ¿Hace cuánto que conoces a esta persona?
2. ¿Le has conocido en persona?
3. ¿Cuánto sabes de esta persona?
4. ¿Cómo has verificado lo que esta persona te ha dicho sobre sí misma?
5. ¿Qué te dicen tus sentimientos (instintos) sobre esta persona o situación?
6. ¿Cuántas cosas tienes en común con esta persona?
7. ¿La relación respeta tus límites y los de la otra persona?
8. ¿Eres capaz de decirle "no" a esta persona?
9. ¿Influye la edad o el estatus de esta persona en tu comportamiento en la relación?
10. ¿Te ha pedido alguna vez esta persona que guardes secretos?

Adviértale al joven:

1. No revelar información personal en Internet o en las redes. Eso incluye nombres completos, escuela, curso, dirección, teléfono, equipos deportivos, grupos religiosos, etc. Los agresores intentan identificar a los jóvenes conociendo sus actividades y patrones de horarios.
2. Que le avisen cada vez que se sientan acosados. Ayudarles a entender cómo responder a los acosadores, ya sea en las redes sociales, en un mensaje de texto, en la escuela o en otro entorno.
3. Ser sensible a los comentarios que devalúan o critican a los demás por sus atributos físicos, raza, religión, situación económica, etc. Ser tú mismo un modelo de comportamiento respetuoso adecuado.

4. Evitar situaciones inseguras relacionadas con el alcohol, las drogas y el tabaco.
5. Ser precavidos ante situaciones en las que se encuentren a solas con un adulto.

Comportamientos Inseguros

A los jóvenes no se les presentará la siguiente información sobre los comportamientos inseguros y potencialmente peligrosos.

- El cortarse a sí mismos es una forma de autolesión en la que un joven se corta o araña lo suficientemente profundo como para sangrar. Los cortes pueden hacerse en las muñecas, los brazos, las piernas o el estómago, lugares donde pueden ocultar las cicatrices que se formarán. Cortarse puede ser un síntoma de problemas emocionales más profundos, por lo que es importante buscar ayuda profesional para el joven. Cortarse puede llevar a la ideación suicida. Si tienes alguna duda sobre el tema, llame al Servicio de Prevención del Suicidio, Línea de Vida- 988, Línea Gratuita Nacional de Boys Town 1-800-448-3000 o Envíe un mensaje de texto VOICE al 20121
- En el 2020, el suicidio fue la segunda causa de muerte en las edades comprendidas entre los 10 y los 24 años y entre los 24 y los 34 años. Cada 13 minutos muere una persona por suicidio.
- Sexting es cuando alguien envía fotos/textos sexualmente sugerentes a otra persona a través del teléfono celular o de una red social. Este comportamiento tiene importantes consecuencias legales y emocionales.
- En los últimos años, tanto a nivel nacional como local, han muerto jóvenes jugando a juegos de asfixia (también conocidos como el juego de la asfixia y el juego del desmayo) solos o en grupo. También hay una prevalencia de comportamientos potencialmente peligrosos que incluyen el contacto genital (Fiestas del Arco Iris, Juegos del Pollo). En estas situaciones, resuelva con sus jóvenes las formas apropiadas de retirarse de este ambiente (por ejemplo, tengo que llamar a mi mamá/papá ahora, tengo que ir al baño, no me siento bien, etc.).
- “Netflix and Chill” es un término del argot de Internet que se utiliza como invitación para ver Netflix juntos y tener sexo.

Gracias por su apoyo al currículo de Círculo de Gracia. Es esencial y apreciado ya que nos esforzamos por proporcionar el ambiente más seguro posible para nuestros niños. Si usted tiene alguna pregunta, por favor llame a su escuela o la oficina parroquial.

Preguntas Comunes de los Padres sobre el Círculo de Gracia

1) ¿Cómo está el Círculo de Gracia conectado con el currículo de “Ambientes Seguros”?

El Círculo de Gracia es el programa de ambiente seguro para niños y jóvenes. La meta es ayudar a los niños y jóvenes a entender cuán sagrados son y cómo pedir ayuda cuando la necesiten por medio de sus relaciones con los adultos de confianza.

2) ¿Qué información puede dar este currículo a mi hijo que ya no se le está dando?

El Currículo de Círculo de Gracia refuerza, en un ambiente de compañerismo, que su comunidad de fe se preocupa por su seguridad y quiere que entiendan cómo pedir ayuda si se sienten inseguros por cualquier razón. El currículo les ayudará a identificar situaciones potencialmente inseguras y cómo manejarlas al pedir ayuda de los adultos de confianza.

3) Ustedes indican que este currículo les proveerá “destrezas para la vida,” ¿qué quieren decir con esto?

El currículo refuerza que son valorados por Dios y los demás. Les da información acerca de límites personales e instrucciones prácticas de qué hacer si alguien los hace sentir incómodos cuando están en su Círculo de Gracia. Es un fundamento bueno para relaciones sanas que les ayudarán por toda su vida.

4) ¿Será este currículo adecuado para cada edad?

¡Sí! Las lecciones fueron escritas para los grados prestando gran atención a las etapas del desarrollo infantil.

5) ¿Cómo pueden los padres apoyar lo que se está enseñando?

Los padres recibirán cartas y actividades para varias lecciones que pueden hacer con sus hijos en la casa. El hablar con sus hijos acerca del Círculo de Gracia en casa les ayudará a entender la importancia de estas lecciones y cómo estas aplican en todo lugar, no solamente en la escuela. Además, ustedes son los maestros más importantes en el área de relaciones para sus hijos. Mucho de lo que sus hijos aprenderán y más tarde imitarán en las relaciones viene de lo que aprenden del ejemplo que ustedes les dan. Creando un ambiente donde ellos saben que pueden hablar con ustedes de cualquier cosa provee una red de seguridad valiosa para sus hijos porque saben que pueden acudir donde ustedes cuando tienen una preocupación. El Boletín Informativo de Primero los Padres tiene información excelente sobre el diálogo entre padres e hijos en torno a una sexualidad sana.

6) ¿Existe alguna manera de comprobar la eficacia de la implementación de este currículo?

¡Sí! Habrá una evaluación continua del currículo para asegurar su eficacia y para incorporar algunas sugerencias que puedan mejorar la calidad del programa.

7) ¿Habrá recursos (personas y materiales) disponibles por si tengo preguntas?

¡Sí! Su parroquia/escuela, junto con su coordinador de ambientes seguros de su diócesis, está a su disposición para ayudarle con cualquier pregunta.

8) ¿No deberían ser los padres los que enseñan a sus hijos acerca de la sexualidad?

¡Absolutamente! Este programa NO es un programa de educación sexual. El Círculo de Gracia le proveerá a los jóvenes un entendimiento sano de su propio valor y del cuidado y la presencia de Dios en sus vidas. También les ayudará a fijarse en las señales que les indican cuando no se sienten seguros y cómo hablar con

un adulto de confianza. Todo esto será un buen fundamento para tener relaciones sanas. Sin embargo, esto no es un programa de educación sexual. Muchos padres apreciarán que este programa proveerá un marco espiritual que permitirá la comunicación entre los padres e hijos sobre el valor de todo lo que son, incluyendo su sexualidad. Esas conversaciones son más eficaces entre padres e hijos. Hay folletos informativos específicos de Primero los Padres para cada grado para ayudarle con estas conversaciones.

9) ¿Es obligatorio este currículo para mi hijo?

La Conferencia de Obispos Católicos de Estados Unidos (USCCB) desarrolló Estatutos para la Protección de Niños y Jóvenes. El artículo 12 de este documento dice que cada diócesis tendrá un programa de ambientes seguros para adultos y niños/jóvenes. Si tienen preguntas o preocupaciones acerca de que la participación de su hijo en el Programa *Círculo de Gracia*, por favor contacte al Director de Educación Religiosa, Director de la Escuela, etc.

La Crianza de los Hijos y la Sexualidad

“Lo Básico”

Sea atento y respetuoso.

Su hijo es un precioso hijo de Dios. Especialmente en el área de la sexualidad, usted quiere que sus hijos aprecien que fueron hechos a imagen y semejanza de Dios y que la sexualidad es un don. Su respeto hacia ellos al sostenerlos, bañarlos, y cuidarlos le enseñarán mejor que las palabras que sus cuerpos deben de ser respetados. Ellos aprenderán de su valor en el cuidado que usted les da. Cuando se les habla de su **Círculo de Gracia** en la educación religiosa y/o en la escuela les ayuda a creer que Dios está en ellos y para ellos porque ya han experimentado su amor y su cuidado. Ellos crecerán sabiendo que ellos deben respetar a los demás y que deben de esperar el respeto de los demás.

El enseñarles a los niños acerca de sus cuerpos se debe hacer de manera apropiada para su edad. Para los niños pequeños, la mejor regla es contestar sus preguntas cuando las hagan. Trate siempre de conectar la sexualidad con la espiritualidad de maneras simples y cortas. Incluya a Dios en la respuesta para ayudarles a reconocer que la sexualidad es algo especial y creado por Dios. Para los niños mayores, puede que sea necesario iniciar las discusiones. Más acerca de esto a continuación.

Sepa en lo que realmente cree y por qué.

Si usted no sabe lo que la Iglesia enseña con respecto a la sexualidad y por qué, hay muchos recursos disponibles.

La explicación de Juan Pablo II sobre la sexualidad en las enseñanzas de la iglesia, “Teología del Cuerpo”, es un excelente enfoque que explica los “por qué” detrás de la enseñanza católica con respecto a la sexualidad y nuestros cuerpos. Su trabajo es una nueva forma de transmitir las enseñanzas de la iglesia sobre el diseño de Dios del hombre y la mujer. Dado que las enseñanzas de la iglesia no son maleables, entender los “Por qué” es un gran motivador que anima a los jóvenes y todos los fieles a esforzarse a vivir una vida de acuerdo con Cristo y Su Iglesia. Esta enseñanza articula de manera hermosa cómo debemos ser un regalo total para el otro.

En el momento en que muchos de los padres de hoy en día se estaban formando en la fe con respecto a nuestros cuerpos y la sexualidad, la iglesia no tenía toda la Teología del Cuerpo de Juan Pablo II. Desafortunadamente para muchos, la sexualidad fue reducida a un montón de “reglas”. Esta falta de conocimiento ha llevado a muchos individuos por caminos que de otra manera no hubieran elegido para sí mismos hoy en día, y muy probablemente tampoco para sus hijos. Incluso una comprensión mínima de la Teología del Cuerpo de Juan Pablo puede ayudar en las conversaciones inevitables que usted tendrá con sus hijos sobre estos asuntos.

Es vital que usted piense acerca de lo que realmente cree en relación al lugar de la sexualidad en la vida humana y por qué. Su propia historia sexual influenciará considerablemente lo que siente acerca de la expresión sexual. Si usted fue activo sexualmente fuera del matrimonio, usted puede encontrar difícil decirle a su hijo a esperar hasta el matrimonio. Si esperó hasta el matrimonio, puede temer que su hijo lo encuentre

lamentablemente obsoleto, o es posible que encuentre que pueda explicar los beneficios de esperar hasta el matrimonio hablando de cómo esto fortaleció su propio matrimonio.

Anticipe cómo responderá usted si su hijo le pregunta lo que usted hizo. Si responde o no a la pregunta directamente depende de usted. Algunos padres que fueron sexualmente activos antes del matrimonio deciden en algún punto, usualmente cuando el niño es mayor, decirle la verdad. Sin embargo, si teme que al decirles no les ayudará a ellos o a su relación con ellos, no es necesario revelar su propia historia. Es importante que usted considere cómo su respuesta impactará las comunicaciones futuras con su hijo. Sea lo más honesto que pueda, no solo acerca de sus acciones, pero acerca de sus sentimientos, entonces y ahora, como acerca de las consecuencias en su propia vida y sus relaciones. Los niños son naturalmente curiosos acerca de cómo Mamá y Papá manejaron las cosas.

Considere cuidadosamente cómo le explicará a su hijo por qué el sexo hace parte del matrimonio. No es suficiente decir simplemente hace parte de éste. Haga una lista por adelantado de las razones por las que cree que el sexo hace parte del matrimonio. Ayudar a sus hijos a comprender el por qué les ayudará a hacer propio este valor. Piense cómo reaccionará a preguntas no sólo acerca de dónde provienen los bebés, pero también preguntas acerca del sexo oral, masturbación, miembros de la familia que no están casados y tienen hijos, y otras muchas situaciones que surgirán. Estas preguntas no son posibilidades, son preguntas que todo niño debe de hablar en algún momento con su(s) padre(s). Si usted ignora sus preguntas iniciales, a lo mejor no tendrá otra oportunidad. Ellos sentirán su incomodidad e irán a otros sitios con sus preguntas.

Hable frecuentemente pero no necesariamente por mucho tiempo.

Cuando algo relacionado con la sexualidad salga en una conversación, responda apropiadamente pero no tome cada oportunidad para predicar o dar lecciones. Si lo hace, su hijo se “desconectará”. Bastará con dar respuestas frecuentes que expongan sus valores con sensibilidad hacia lo que les preocupa.

Conozca su mundo.

Preste atención al mundo en que viven sus hijos. Vea televisión con ellos. Si tienen acceso a Internet, tome interés en lo que ellos disfrutan. Dados los muchos mensajes sexuales en los medios de comunicación, usted encontrará muchas oportunidades para involucrarse en una conversación con sus hijos. Escuche su música con ellos y hable con ellos de lo que les gusta. Cuando estén en el carro, permítales que escojan la estación de radio y sólo escuche. Pídales que le expliquen las canciones, las censurables o las maravillosas. Hay algo de hablar con Mamá y Papá acerca de la música que a menudo les enseña mucho a los jóvenes. Les permite tener una oportunidad para hablar acerca de lo que creen y le da a usted una oportunidad de escucharlos. Resista el impulso de empezar una lección. Sólo haga preguntas abiertas como:

¿Qué piensas de esta canción/película/video?

Dime la historia de la canción.

¿Qué piensas del mensaje de la canción/película/video?

¿Cómo piensas que la canción hace sentir a los hombres/mujeres?

Tome tiempo cuando ellos quieran hablar.

Los niños hacen preguntas frecuentemente en momentos inoportunos. Si están en un lugar público, dígame al niño que hablarán cuando estén solos, y hágalo lo más pronto posible. Si no están en un lugar público, haga una prioridad el responder lo más pronto posible, preferiblemente cuando pregunten, porque es en ese momento cuando más interesados están en su respuesta. Si siente que no sabe cómo responder, explíquele lo que sepa y dígame que va a pensar más acerca de esto y que hablarán más tarde. ¡Y hágalo! Si falla en no volver y contestar completamente, pensará que se siente incómodo y probablemente no le pregunte de nuevo.

Tome tiempo para celebrar transiciones pasando tiempos especiales juntos. El crecer con los cambios del cuerpo que lo acompañan es usualmente un tiempo de inseguridad y confusión para los niños. Una celebración dice, "Esto es algo bueno y maravilloso." Sea honesto acerca de sus propias luchas, temores e incomodidades cuando usted pasaba por esas mismas transiciones. Los niños usualmente quieren saber cómo fue para usted el pasar por las mismas cosas.

"Para mantener a una familia feliz se requiere de mucho, tanto de los padres como de los hijos. Cada miembro de la familia debe convertirse, de una manera especial, en servidor de los demás".

Papa Juan Pablo II

Use la terminología correcta aun cuando le haga sentir un poco incómodo.

A veces sus padres no usaron la terminología correcta y por consecuencia usarlo es incómodo para usted. Rompa el ciclo usando el lenguaje apropiado que es correcto y respetuoso del cuerpo como fue creado por Dios. Recuerde que Dios creó todas las maravillosas partes de su precioso hijo y que simplemente están aprendiendo acerca de la creación de Dios. Esto les enseña a nombrar su cuerpo con respeto y le da una oportunidad de enseñarles a respetar su *Círculo de Gracia*. Asegúrese de explicar cualquier término que no

esté claro para ellos. Si demuestra incomodidad, les está dando un mensaje negativo acerca de sus cuerpos que no los llevará a respetar y tomar reverencia de sí mismos y otros.

¿Cuál es la verdadera pregunta?

A veces los niños hacen preguntas para “tantear la situación”. Pero puede haber una pregunta que realmente quieren saber que a lo mejor no se atreven a preguntar o no saben cómo hacerlo. Escuchando con delicadeza e invitándolos a conversar es importante. Responda a lo que pregunten, siempre pendiente de los signos de que necesiten más información o apoyo. Ellos necesitan saber que está bien el preguntarle lo que sea. Usted debe ser su “experto” aunque no se sienta como uno. Si no lo hace, ellos buscarán sus respuestas en otro lugar.

Hablen acerca de comportamientos arriesgados

No espere mucho para discutir comportamientos arriesgados como enfermedades transmitidas sexualmente, corazones rotos, embarazo, y una multitud de consecuencias que son resultados de la actividad sexual a edad temprana. Muchos padres no saben cuán temprano los niños están aprendiendo sobre la sexualidad con sus amigos y los medios de comunicación. La mayoría de la información es incorrecta y con certeza no está basada en valores. Hablar con su hijo acerca de estas cosas no lo hará ser activo sexualmente a más temprana edad. De hecho, los estudios muestran que los niños cuyos padres hablan abiertamente con ellos y le comunican sus valores tienen menos probabilidad de ser activos sexualmente.

Cuente historias.

Contar historias es una buena manera de comunicarse. Use las historias de amigos, conocidos, una historia de las noticias, hasta su propia historia si se siente cómodo contándola. Puede cambiar los detalles y nombres si le preocupa que sepan quién es. Una buena historia comunica de manera efectiva. Todos recordamos historias. Resista el deseo de dar demasiadas explicaciones luego de hablar de los valores que está tratando de comunicar. En nuestra propia vida, usted ha sido tocado por otros que han sufrido por sus elecciones sexuales. Es importante ayudarle a sus hijos a entender que el sexo fuera del matrimonio resulta en consecuencias dolorosas.

Hable acerca de los humanos.

Cuando hable de la sexualidad humana, hable de los seres humanos. Tan obvio como parezca, hay muchas historias de padres que tratan de explicar “las flores y las abejas” hablando de flores y abejas. Los niños tienen que aprender acerca de sus cuerpos y los del sexo opuesto hablando con usted acerca de los cuerpos humanos. Cuando se usa el lenguaje correcto, usted se está honrando a sí mismo y a su cuerpo como creados por Dios. Por supuesto, toda conversación tiene que ocurrir dentro del contexto de la edad del niño y su nivel de entendimiento. Sin embargo, considere que los niños tienen a menudo acceso a información acerca de la sexualidad mucho antes que usted la tuvo a la misma edad.

Establezca una relación de confianza.

Los niños y adolescentes necesitan límites adecuados. Estos les ayudan a saber que les cuidan. Es apropiado el saber dónde está su hijo y esperar que le comunique si cambian sus planes. Ellos deben cumplir con la hora fijada para el regreso, y ser honestos y abiertos acerca de sus actividades.

Discutan juntos por qué usted está estableciendo el límite, regla, etc. Siempre haga que su seguridad y bienestar sean la verdadera prioridad y comuníqueles eso a ellos. Ayúdeles a ver que los límites les ayudan a recordar quiénes son y que son amados.

Al crecer los niños, el respeto entre padres e hijos también debe de crecer. Balancear límites apropiados al darle confianza no es sencillo. Sin embargo, si un niño siente que no se le tiene confianza, entonces el no será de confianza. Hacer preguntas detalladas al adolescente luego de cada salida dice, “Yo no estoy seguro si te tengo confianza por eso tengo que investigarte”. Eso no quiere decir que una pregunta de interés tal como “¿Estuvo buena la película?” sea inapropiada. Los niños deben saber que sus padres se preocupan por ellos y sus actividades. Sin embargo, la interrogación de manera regular no conlleva a un aumento de confianza en la relación. Dígalos a sus hijos que la confianza entre usted y ellos es muy especial, y que usted espera que ellos la aprecien también.

Si su hijo viola su confianza, no dude en dejarle saber que está muy desilusionado y que va a tomar tiempo en reconstruir esa confianza. Límites adicionales (una hora de llegada a casa más estricta, mayor supervisión u otras reglas) pueden ser apropiados hasta que esté seguro de que se le pueda tener confianza de nuevo. Todo esto es para ayudar a los niños a entender que la confianza en las relaciones es frágil e importante. Esto le ayudará a valorar la confianza al ser adultos.

Respete el deseo de sus hijos de un poco de privacidad, especialmente a medida que van creciendo. Esto no significa que usted nunca va a entrar a su cuarto, guardar su ropa o buscar algo en un cajón. Lo que significa es que usted no va a “espiar” intencionalmente. No se meta a esculcar los cajones, closets, etc. Usted le demuestra confianza tratándolos de la misma manera en que a usted le hubiese gustado ser tratado a la edad de ellos. Es importante que su hijo entienda que usted le va a revisar sus aparatos electrónicos, teléfonos y cuentas para asegurarse de que estén seguros.

Conecte la sexualidad con espiritualidad.

Crezca en su propio conocimiento de la relación entre la sexualidad y la espiritualidad. Ayude a sus hijos a entender que la sexualidad es un componente básico de la personalidad en la que, y a través de la cual nos relacionamos con Dios, nosotros mismos, y los demás. Es un regalo maravilloso de Dios que nos permite a cada uno de nosotros, a través de nuestros cuerpos, a cuidar unos de otros con amor y respeto. A medida que sus hijos empiezan a valorar y a respetar cada vez más sus cuerpos y los cuerpos de los demás, ayúdeles a entender por qué la actividad genital pertenece al matrimonio. Ayúdeles a entender que esperar hasta el matrimonio les llevará al respeto propio, al compromiso, y la intimidad; además de una mejor relación sexual en el matrimonio.

Diga la verdad.

Siempre diga la verdad. No exagere para asustarlos o apartarlos de ciertos comportamientos. Si no está seguro de cuánto decirles, particularmente a un niño pequeño, responda solamente a la pregunta que le hicieron. Si quieren más información y usted tomó el tiempo de responderles honestamente, ellos seguirán preguntando acerca de lo que realmente quieren saber. Por otra parte, al mantener su primera respuesta simple, puede haber satisfecho su curiosidad por ese momento y puede que más tarde – días, meses o años – vuelvan para más información.

No dude en explicarles honestamente las consecuencias del sexo fuera del matrimonio. Mientras que los niños muy pequeños pueden no necesitar información detallada, ciertamente para la preparatoria los jóvenes necesitan escuchar de sus padres acerca de las consecuencias negativas de la actividad sexual antes del matrimonio. No crea que están recibiendo información correcta en otros sitios acerca de las enfermedades transmitidas sexualmente, el daño emocional o el embarazo. Edúquese usted y edúquelos a ellos. Sus opciones y felicidad futura dependen de ello.

Identidad de Género y Disforia de Género

Dios creó al ser humano a su imagen; A imagen de Dios lo creó; Hombre y mujer los creó. (Gn 1:27)

Cualquier debate sobre sexualidad debe comenzar con nuestra creencia católica de que "la dignidad de la persona humana tiene sus raíces en su creación a imagen y semejanza de Dios". Como la vida humana misma, la diferencia sexual no es arbitraria, sino querida por Dios. La imagen y semejanza encuentran su expresión en cada uno de los dos sexos, ya que proporcionan una "imagen del poder y la ternura de Dios". Los hombres y las mujeres son iguales en dignidad y, sin embargo, son diferentes entre sí en aspectos importantes, incluidos sus cuerpos y la forma en que se relacionan entre sí y con el mundo. La sexualidad afecta a todos los aspectos de lo que somos (véase CIC 1700, 2332-35).

Como dice el Papa Francisco en *Amoris Laetitia*, nuestro "sexo biológico y el papel sociocultural del sexo (género) pueden distinguirse, pero no separarse."

Hoy en día, la realidad de la creación, el sexo y el género a veces se malinterpreta y se ignora. Las escuelas, los grupos de compañeros y los medios de comunicación les enseñan a los jóvenes que su identidad se define por sí misma y que el cuerpo puede manipularse para que coincida con su autopercepción (identidad de género). Las personas con disforia de género sienten un conflicto entre su sexo biológico, cómo sienten su cuerpo y el papel cultural o las expectativas de su sexo al nacer.

Los jóvenes más vulnerables pueden creer la mentira de que sus sentimientos de infelicidad, o de no encajar, demuestran que están confundidos sobre su identidad de género.

El rechazo puede exponerlos a comportamientos autodestructivos como el abuso de sustancias, el suicidio y las relaciones abusivas.

Los padres deben abordar la ideología de género con sus hijos de forma directa, diciendo la verdad con amor. Reforzar la verdad: el sexo no puede cambiar. Y aunque los padres deben animar a sus hijos a tratar con amabilidad a quienes experimentan confusión sobre su identidad de género, también deben reforzar la verdad: las hormonas y la cirugía pueden alterar la apariencia del cuerpo, pero no pueden cambiar el sexo ni siquiera de una célula del cuerpo.

¿Qué hacer si se da cuenta de que su hijo sufre disforia de género? Mantenga una relación afectuosa con su hijo y refleje el amor incondicional de Dios. Busque la ayuda adecuada para ayudarle a usted y a su hijo a lidiar con sus sentimientos, y para proporcionarle información y orientación moral a medida que ayuda a su hijo a darse cuenta de la persona que Dios ha creado para que sea.

Recursos de la Teología del Cuerpo

Introducción

<https://www.youtube.com/watch?v=MgXkNya6A0c>

<https://www.youtube.com/watch?v=dFw1VjuQvDI>

- "Freedom of the Gift," (*La Libertad del Don*) por Anastasia Northrop (Our Father's Will Communications)
- Theology of the body basics (*Fundamentos de la Teología*)
- "Theology of the Body Made Simple," (*La Teología del Cuerpo Simplificada*) por el Padre Anthony Percy
- "Theology of the Body for Beginners, Revised Edition," (*Teología del Cuerpo para Principiantes, Edición Revisada*) por Christopher West
- "Men, Women and the Mystery of Love: Practical Insights from John Paul II's "Love and Responsibility," (*Hombres, Mujeres y el Misterio del Amor: Reflexiones Prácticas de Juan Pablo II a partir del "Amor y la Responsabilidad"*)
- "Body and Gift," (*Cuerpo y Don*) por Sam Torode
- "God's Plan For You: Life, Love, Marriage and Sex (The Theology of the Body for Young People)," (*El plan de Dios para ti: Vida, amor, matrimonio y sexo (Teología del cuerpo para jóvenes)*) por David Hajduk
- "Theology of His Body and Theology of Her Body" (Teens), (*Teología del cuerpo de él y teología del cuerpo de ella" (adolescentes)*) por Jason Evert

Para Profundizar

- "Theology of the Body Explained," (*La Teología del Cuerpo Explicada*) por Christopher West
- "Crossing the Threshold of Love: A New Vision of Marriage," (*Cruzar el Umbral del Amor: Una Nueva Visión del Matrimonio*) por Mary Shivanandan
- "Discovering the Feminine Genius: Every Woman's Journey," (*Descubrir el Genio Femenino: El Viaje de Cada Mujer*) por Katrina Zeno
- "The Christian Meaning of Human Sexuality," (*El Sentido Cristiano de la Sexualidad Humana*) por Father Paul Quay
- "Pope John Paul II's Theology of the Body: What It Means, Why it Matters," (*La Teología del Cuerpo del Papa Juan Pablo II: Qué Significa, por qué Importa*), por Padre Richard Hogan

¿Busca profundizar en las raíces y ramificaciones filosóficas, teológicas, psicológicas y culturales de la teología del cuerpo? Entonces lea también estos académicos y oradores de primer nivel.

Padre Brian Bransfield, director ejecutivo de la Secretaría de la Conferencia Católica de Obispos de los E.E.U.U. para la Evangelización y Catequesis;

Mary Beth Bonacci, autora, conferencista, y fundadora de Real Love (*Amor Verdadero*);

Philip Mango, sicoterapeuta y presidente de las Ciencias Humanas del St. Michael's Institute;

Gregory Popcak, consejero católico y fundador del Pastoral Solutions Institute;

Janet Smith, autora y el Padre Michael J. McGivney Presidente de Éticas de Vida, Seminario Mayor del Sagrado Corazón, Detroit;

Edward Sri, autor y profesor en el Augustine Institute en Denver;

Michael Waldstein, Max Seckler profesor de teología en Ave Maria University y traductor de la edición definitiva de la teología del cuerpo de Juan Pablo II, "Man and Woman He Created Them."

¡La Archidiócesis de Omaha le agradece a la Diócesis de Duluth su contribución en la actualización de esta información para los padres!

Abuso Físico

Definición

- Infligir lesiones de forma no accidental o un acto que suponga una probabilidad sustancial de lesiones corporales. Dichas lesiones se consideran maltratos, independientemente de si el encargado del cuidado tenía intención de hacerle daño al niño. La disciplina física, como las palmadas, no es considerada maltrato siempre y cuando sea razonable y no cause lesiones corporales al niño.

Indicadores

- Lesiones inexplicables.
- Moretones u otras marcas.
- Llega pronto al colegio y se queda hasta tarde.
- Uno de los padres le dice a los profesores que apliquen una disciplina física severa si el niño se porta mal.
- Uno de los padres ofrece explicaciones contradictorias, poco convincentes o ninguna explicación de la lesión del niño, o proporciona una explicación que no es coherente con la lesión.
- Quemaduras inexplicables, mordeduras, hematomas, huesos rotos u ojos morados.
- Presenta hematomas que se desvanecen u otras marcas perceptibles tras una ausencia escolar
- El niño se encoge al acercarse los adultos o, en general, les tiene miedo.
- El niño se muestra reacio a estar cerca de una persona determinada o parece asustado.
- El niño revela abusos;

Uso Irrazonable del Confinamiento/Encierro

Definición

- Cualquier tipo de actividad que el encargado del cuidado utilice para encerrar o restringir al niño, como atarlo con una cuerda, cinta adhesiva o cadena para mantenerlo en un lugar.

Indicadores

- Cambios en el comportamiento o el rendimiento escolar.
- Problemas de aprendizaje o dificultad para concentrarse.
- Demasiado complaciente, pasivo, retraído
- Moratones inexplicables;
- Es reacio a estar cerca de una persona en particular o parece asustado.

Castigo cruel

Definición

- Cualquier tipo de disciplina que provoque lesiones, cortes, moretones, privación de alimentos, agua o cuidados necesarios, o que obligue al niño a consumir artículos no alimenticios o cantidades inadecuadas de alimentos o agua, o el uso por parte de uno de los padres o encargado del cuidado de medidas sádicas o armas.

Indicadores

- Lesiones inexplicables.
- Moretones u otras marcas.
- Llega pronto y se queda hasta tarde después de clase.
- Uno de los padres le dice a los profesores que apliquen una disciplina física severa si el niño se porta mal.
- Tiene moretones desvanecidos u otras marcas perceptibles después de no haber ido a la escuela.
- El niño se encoge cuando se acercan los adultos o, en general, les tiene miedo.
- El niño es reacio a estar cerca de una persona en particular o parece asustado.
- Uno de los padres ofrece explicaciones contradictorias, poco convincentes o ninguna explicación de la lesión del niño, o proporciona una explicación que no es coherente con la lesión.

Abuso Emocional

Definición

- Uno de los padres o el encargado del cuidado demuestra un patrón de criticar, rechazar, insultar, aislar, aterrorizar o humillar al niño, lo que provoca graves problemas emocionales o de comportamiento.

Indicadores

- Excesivamente complaciente, pasivo, retraído.
- Cambios extremos de comportamiento.
- Signos de ansiedad, depresión, trastornos alimenticios, autolesiones.
- Retrasos en las etapas del desarrollo.
- Uno de los padres utiliza declaraciones de rechazo, insultos o críticas hacia el niño
- Uno de los padres utiliza tácticas de humillación o aislamiento.

Abuso Sexual

Definición

- Por abuso sexual se entiende cualquier acto, práctica, contacto o interacción de orientación sexual en el que el niño es o ha sido utilizado para la estimulación sexual de uno de los padres, un niño, un adulto u otra persona.

Indicadores

- Tiene dificultades para caminar o sentarse.
- Se niega repentinamente a cambiarse para ir al gimnasio o a participar en actividades físicas.
- Dice tener pesadillas o se orina en la cama.
- Experimenta un cambio repentino de apetito.
- Demuestra conocimientos o comportamientos sexuales extraños, sofisticados o inusuales.
- Queda embarazada o contrae una enfermedad venérea, sobre todo si es menor de 14 años.
- Desaparece.
- Denuncia abusos sexuales por parte de uno de los padres u otro adulto encargado del cuidado.
- Se apega muy rápidamente a los extraños o a los nuevos adultos de su entorno.

Explotación Sexual

Definición

- Incluye, pero no se limita a, cualquier persona que cause, permita, inflija o anime a un niño a participar en voyerismo, exhibicionismo o actos sexuales a cambio de algo, o en la producción, distribución o adquisición de fotografías, películas o representaciones pornográficas de un menor.

Indicadores

- Tiene dificultades para caminar o sentarse.
- Se niega repentinamente a cambiarse para ir al gimnasio o a participar en actividades físicas.
- Dice tener pesadillas o se orina en la cama.
- Experimenta un cambio repentino de apetito
- Demuestra conocimientos o comportamientos sexuales extraños, sofisticados o inusuales.
- Queda embarazada o contrae una enfermedad venérea, sobre todo si es menor de 14 años.
- Desaparece.
- Denuncia abusos sexuales por parte de uno de los padres u otro adulto encargado del cuidado.
- Se apega muy rápidamente a los extraños o a los nuevos adultos de su entorno.

Tráfico Sexual

Definiciones

- El tráfico sexual es cualquier intento de que una persona menor de 18 años realice un acto sexual comercial, es decir, un acto sexual a cambio de dinero o de cualquier otra cosa de valor, como un lugar donde dormir, comida, transporte o incluso drogas.

Indicadores

- Jóvenes desaparecidos/sin hogar.
- Inconsistencias al describir y relatar acontecimientos.
- Perfiles sexualmente explícitos en las redes sociales.
- Comportamiento que demuestra temor, ansiedad, depresión, sumisión, tensión, nerviosismo.
- No está escolarizado o falta repetidamente a clase.
- Relaciones familiares poco claras (puede o no presentarse como tutor formal).
- El niño tiene miedo de la familia con la que vive.
- No tiene acceso a sus documentos de identificación personal (por ejemplo, tarjeta de identificación, tarjeta de seguridad social, licencia de conducción);

Tráfico de Personas con Fines Laborales

Definiciones

- La trata laboral consiste en tratar de obligar a un menor a trabajar o proporcionar servicios: dañando físicamente o reteniendo a la víctima (o amenazando con hacerlo); amenazando con detener o deportar a la víctima; controlando el acceso de la víctima a las drogas; explotando la discapacidad funcional o mental de la víctima; y alegando que la víctima no puede dejar un trabajo debido a una deuda real o imaginaria.

Indicadores

- Jóvenes desaparecidos/sin hogar.
- Inconsistencias al describir y relatar acontecimientos.
- Perfiles sexualmente explícitos en las redes sociales.
- Comportamiento que demuestra temor, ansiedad, depresión, sumisión, tensión, nerviosismo.
- No está escolarizado o falta repetidamente a clase.
- Relaciones familiares poco claras (puede o no presentarse como tutor formal).
- El niño tiene miedo de la familia con la que vive
- No tiene acceso a sus documentos de identificación personal (por ejemplo, DNI, tarjeta de la seguridad social, carné de conducir);

Recursos

Detección del Abuso y la Negligencia infantil

www.childwelfare.gov/can/identifying

Recursos e información del sitio web Child Welfare Information Gateway sobre signos y síntomas del maltrato infantil, incluidos recursos para la formación.

Prevención del Abuso y la Negligencia Infantil

www.childwelfare.gov/preventing

Recursos e información del sitio web Child Welfare Information Gateway.

Esta hoja informativa ha sido adaptada, con permiso, de Reconociendo el Abuso Infantil: Lo que los Padres Deben Saber. Prevenga el Abuso Infantil en America® 2003.

Este material puede reproducirse y distribuirse libremente. No obstante, al hacerlo, por favor cite a Child Welfare Information Gateway.

<http://www.childwelfare.gov/pubs/factsheets/>

Actualizado en Abril del 2019

Autor: Child Welfare Information Gateway
Año publicado: 2008 en español

Círculo de Gracia

Recursos para los Líderes y los Padres

Páginas Web

Centro Nacional sobre el Abuso y la Negligencia Infantil, 800-FYI-3366

<https://www.childwelfare.gov/topics/can/>

Conferencia Católica de Obispos de los Estados Unidos:

- Oficina de la Protección a los Niños y Jóvenes

<https://www.usccb.org/committees/protection-children-young-people>

- Seguridad en la Tecnología A Través de los Ojos de la Fe, (solo en inglés)

www.faihandsafety.org

NetSmartzKids.org

ProtectKids.com: Protegiendo los Niños en el Ciberespacio

<https://www.missingkids.org/netsmartz/home>

Texto de las Escrituras

New American Bible with Revised New Testament and Revised Psalms © 1991, 1986, 1970, Confraternity of Christian Doctrine, Washington, D.C. (Nueva Biblia Americana con el Nuevo Testamento Corregido y los Salmos Corregidos © 1991, 1986, 1970, Confraternidad de la Doctrina Cristiana, Washington, D.C.)

Libro

The Theology of the Body: Human Love in the Divine Plan, John Paul II, Pauline Books and Media, 1997 (La Teología del Cuerpo: El Amor Humano en el Plan Divino, John Paul II, Pauline Books and Media, 1997)

Documentos de la Iglesia

The Truth and Meaning of Human Sexuality: Guidelines for Education Within the Family, Pontifical Council for the Family, 1996 (La Verdad y el Significado de la Sexualidad Humana: Guías para la Educación dentro de la Familia, Consejo Pontificio para la Familia, 1996).

Promise to Protect – Pledge to Heal: Charter for the Protection of Children and Young People, United States Conference of Catholic Bishops, 2003 (La Promesa de Proteger – Un Compromiso para Sanar: Carta para la Protección de los Niños y Jóvenes, Conferencia Católica de los Estados Unidos, 2003).

Documento y panfletos de la USCCB “*Create in Me a Clean Heart*” (Crea en Mí un Corazón Limpio)

Consulta

- Coordinador(a) de Ambientes Seguros:

2023 Círculo de Gracia – Sección del Administrador/Director

Otros

- Línea Gratuita Nacional de Boys Town 800-448-3000
- Servicio Estatal de Protección Infantil